

Cours loisirs 2025-2026

Gymnastique Artistique Féminin (GAF)

Minis (année de naissance 2017 - 2022)

- o 1 fois par semaine
- | | | |
|--------|--------------|---------------------------------|
| Samedi | 9h00 - 9h45 | Année de naissance: 2020 - 2022 |
| Samedi | 9h45 - 11h00 | 2017 - 2019 |

Espoirs (année de naissance 2012 - 2016)

- o 1 ou 2 fois par semaine
- | | |
|----------|---------------|
| Lundi | 17h00 - 18h30 |
| Mercredi | 18h00 - 19h15 |

Adultes (année de naissance avant 2011)

- o 1 ou 2 fois par semaine
- | | |
|----------|---------------|
| Lundi | 18h30 - 20h30 |
| Mercredi | 19h15 - 20h45 |

Gymnastique Artistique Masculin (GAM)

Minis (année de naissance 2017 - 2022)

- o 1 ou 2 fois par semaine
- | | |
|-------|---------------|
| Mardi | 16h00 - 17h00 |
| Jeudi | 16h00 - 17h00 |

Espoirs (année de naissance 2012 - 2016)

- o 1 ou 2 fois par semaine
- | | |
|----------|---------------|
| Lundi | 18h30 - 20h00 |
| Mercredi | 17h00 - 18h30 |

Adultes (année de naissance avant 2011)

- o 1 ou 2 fois par semaine
- | | |
|----------|---------------|
| Lundi | 18h00 - 20h00 |
| Mardi | 18h00 - 20h00 |
| Jeudi | 18h00 - 20h00 |
| Vendredi | 18h00 - 20h00 |

Gymnastique Rythmique (GR) /AGG

Lieu: Contern

Minis (année de naissance 2019 - 2021)

- o 1 ou 2 fois par semaine
- | | |
|--------|---------------|
| Mardi | 13h30 - 14h15 |
| Samedi | 9h30 - 10h15 |

Minis (année de naissance 2016 - 2018)

- o 1 ou 2 fois par semaine
- | | |
|----------|---------------|
| Mardi | 14h30 - 15h30 |
| Vendredi | 17h00 - 18h00 |
| Samedi | 10h30 - 11h30 |

Juniors (année de naissance 2010 - 2015)

- o 1 ou 2 fois par semaine
- | | |
|----------|---------------|
| Mardi | 15h30 - 16h30 |
| Vendredi | 17h00 - 18h00 |
| Samedi | 11h30 - 12h30 |

Loisirs Lieu: Oetrange jusqu'à fin Décembre, puis Contern)

Pilates

Lundi 19h30 - 20h30

Yoga

Jeudi 18h30 - 19h30

Zumba

Jeudi 19h30 - 20h30

Tarifs annuels 2025/2026:

Gymnastique artistique et GR

1 fois par semaine	180 €
2 fois par semaine	230 €

Yoga, Pilates, Zumba

1 cours	200 €
2 cours	250 €
3 cours	280 €

Début des cours : 15 Septembre 2025

Informations Importantes pour les Inscriptions

• Liste d'attente:

Une liste d'attente est en place pour tous les cours, à l'exception du Yoga, de la Zumba et du Pilates. Les membres actuels peuvent s'inscrire du 15 juillet au 1er septembre sans passer par la liste d'attente.

• Procédure d'inscription:

Les inscriptions se font uniquement en ligne et le paiement par carte est obligatoire. L'inscription n'est considérée comme valide qu'après réception du paiement. À partir du 15 septembre, l'accès à la salle sera strictement réservé aux personnes ayant finalisé leur inscription. En cas d'inscription à deux disciplines différentes (gymnastique artistique et gymnastique rythmique), veuillez vous inscrire à un seul cours et indiquer dans les remarques que vous pratiquez également l'autre discipline. Une facture pour le cours supplémentaire vous sera envoyée ultérieurement.

• Formule d'inscription:

Seules les inscriptions pour des cours complets sont possibles. Il n'est pas possible de s'inscrire à des séances individuelles. Aucun recalcul ou remboursement n'est effectué en fonction du nombre de séances auxquelles vous avez assisté.

• Annulation et remboursement:

Les inscriptions peuvent être annulées jusqu'au 31 octobre par email à info@auore.lu. Dans ce cas, la cotisation sera remboursée, déduction faite de 20€ pour frais administratifs.

Women's Artistic Gymnastics (GAF)

Minis (birth year 2017 - 2022)

- o 1 time per week

Saturday	9h00 - 9h45	Birth year:
		2020 - 2022
Saturday	9h45 - 11h00	2017 - 2019

Espoirs (year of birth 2012 - 2016)

- o 1 or 2 times per week

Monday	17h00 - 18h30
Wednesday	18h00 - 19h15

Adults (year of birth before 2011)

- o 1 or 2 times per week

Monday	18h30 - 20h30
Wednesday	19h15 - 20h45

Men's Artistic Gymnastics (GAM)

Minis (birth year 2017 - 2022)

- o 1 or 2 times per week

Tuesday	16h00 - 17h00
Thursday	16h00 - 17h00

Espoirs (year of birth 2012 - 2016)

- o 1 or 2 times per week

Monday	18h30 - 20h00
Wednesday	17h00 - 18h30

Adults (year of birth before 2011)

- o 1 or 2 times per week

Monday	18h00 - 20h00
Tuesday	18h00 - 20h00
Thursday	18h00 - 20h00
Friday	18h00 - 20h00

Rhythmic Gymnastics (GR) /AGG

Location: Contern

Minis (year of birth 2019 - 2021)

- o 1 or 2 times per week

Tuesday	13h30 - 15h30
Saturday	9h30 - 10h15

Minis (year of birth 2016 - 2018)

- o 1 or 2 times per week

Tuesday	14h30 - 15h30
Friday	17h00 - 18h00
Saturday	10h30 - 11h30

Juniors (year of birth 2010 - 2015)

- o 1 or 2 times per week

Tuesday	15h30 - 16h30
Friday	17h00 - 18h00
Saturday	11h30 - 12h30

Loisirs

Location: Oetrange until the end of December, then Contern

Pilates

- | | |
|--------|---------------|
| Monday | 19h30 - 20h30 |
|--------|---------------|

Yoga

- | | |
|----------|---------------|
| Thursday | 18h30 - 19h30 |
|----------|---------------|

Zumba

- | | |
|----------|---------------|
| Thursday | 19h30 - 20h30 |
|----------|---------------|

Annual Rates 2025/2026 :

Artistic Gymnastics and GR

1 time per week	180 €
2 times per week	230 €

Yoga, Pilates, Zumba

1 course	200 €
2 courses	250 €
3 courses	280 €

Start of classes: September 15, 2025

Important Information for Registration

• Waiting List:

A waiting list is in place for all classes, except for Yoga, Zumba, and Pilates. Current members can register from July 15 to September 1 without having to go through the waiting list.

• Registration Process:

Registrations are only accepted online, and payment by card is required. Registration is only valid once payment has been received. From September 15 onwards, access to the gym will be strictly reserved for those who have completed their registration. If you wish to register for two different disciplines (artistic gymnastics and rhythmic gymnastics), please sign up for just one course and mention in the comments that you are also participating in the other discipline. An invoice for the additional course will be sent to you afterwards.

• Registration Options:

Only full course registrations are possible. It is not possible to sign up for individual sessions. No recalculation or refund is made based on the number of sessions you attend.

• Cancellation and Refunds:

Registrations can be canceled until October 31 by email at info@auore.lu. In this case, the membership fee will be refunded, minus a €20 administrative fee.