

Trilogie des Loups 2026
Samedi 26 septembre 2026 : timing (à titre indicatif)

Course	Nbr Séries	Style de Nage	Heure début
		Echauffement	07:20
		Réunion des officiels	07:30
1	2	400 m Nage Libre Dames	08:15
2	2	400 m Nage Libre Messieurs	08:31
3	10	800 m Nage Libre Dames	08:47
		Pause Matin (+ Warmup)	11:00
4	9	800 m Nage Libre Messieurs	11:15
		Fin de la matinée	13:12
		Echauffement	13:30
		Réunion des officiels	13:45
5	3	200 m Nage Libre 8-9-10 ans Mixte	14:30
6	2	400 m Nage Libre 10 ans Mixte	14:44
7	12	200 m Nage Libre Dames	15:03
8	10	200 m Nage Libre Messieurs	15:48
9	4	100 m Nage Libre 8-9-10 ans Mixte	16:25
		Pause Après-midi (+ Warmup)	16:34
10	12	50 m Nage Libre Dames	16:54
11	10	50 m Nage Libre Messieurs	17:10
12	4	50 m Nage Libre 8-9-10 ans Mixte	17:21
		Fin de la compétition (+ Podiums Trilogie)	17:27