

Ouverture des portes à **8h00**

Echauffement à **8h10**

Création du Jury à **8h15**

Début de la 1<sup>ère</sup> course **9h00**

| Course                       | Nbr<br>Séries | Style de Nage                  | Heure début |
|------------------------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Echauffement - 08:10</b>  |               |                                |             |
| 1                            | 8             | 100 m Dos Dames                | 09:00       |
| 2                            | 8             | 100 m Dos Messieurs            | 09:19       |
| 3                            | 4             | 50 m Papillon Dames            | 09:37       |
| 4                            | 5             | 50 m Papillon Messieurs        | 09:43       |
| 5                            | 6             | 100 m Brasse Dames             | 09:50       |
| 6                            | 5             | 100 m Brasse Messieurs         | 10:04       |
| 7                            | 9             | 50 m Nage Libre Dames          | 10:15       |
| 8                            | 9             | 50 m Nage Libre Messieurs      | 10:27       |
| <b>Pause Matin</b>           |               |                                | 10:39       |
| 9                            | 3             | 100 m Nage Libre 8-9 ans Mixte | 10:59       |
| 10                           | 3             | 100 m Nage Libre 10 ans Mixte  | 11:07       |
| 11                           | 6             | 100 m Papillon Dames           | 11:14       |
| 12                           | 5             | 100 m Papillon Messieurs       | 11:28       |
| 13                           | 3             | 100 m Dos 8-9 ans Mixte        | 11:39       |
| 14                           | 3             | 100 m Dos 10 ans Mixte         | 11:47       |
| 15                           | 2             | 4 X 100 m Nage Libre Mixte     | 11:55       |
| <b>Pause de Midi</b>         |               |                                | 12:07       |
| <b>Echauffement - 13:30</b>  |               |                                |             |
| 16                           | 1             | 50 m Papillon 9 ans Mixte      | 14:00       |
| 17                           | 2             | 100 m Papillon 10 ans Mixte    | 14:01       |
| 18                           | 4             | 50 m Dos Dames                 | 14:07       |
| 19                           | 5             | 50 m Dos Messieurs             | 14:12       |
| 20                           | 9             | 100 m 4 Nages Dames            | 14:19       |
| 21                           | 10            | 100 m 4 Nages Messieurs        | 14:39       |
| 22                           | 2             | 100 m Brasse 8-9 ans Mixte     | 15:01       |
| 23                           | 3             | 100 m Brasse 10 ans Mixte      | 15:07       |
| <b>Pause Après-midi</b>      |               |                                | 15:15       |
| 24                           | 5             | 50 m Brasse Dames              | 15:40       |
| 25                           | 5             | 50 m Brasse Messieurs          | 15:47       |
| 26                           | 9             | 100 m Nage Libre Dames         | 15:54       |
| 27                           | 9             | 100 m Nage Libre Messieurs     | 16:12       |
| 28                           | 1             | 4 X 100 m 4 Nages Mixte        | 16:29       |
| <b>Fin de la compétition</b> |               |                                | 16:35       |

\* Les heures renseignées ci-dessus le sont à titre purement indicatif