

Course	Nbr Séries	Style de Nage	Heure début
		Echauffement	08H00
		Réunion des officiels	08H15
1	5	200 m Brasse Messieurs (13 ans et +)	09:00
2	2	200 m Papillon Dames (13 ans et +)	09:20
3	10	200 m 4 Nages Messieurs (11 ans et +)	09:28
		Pause Matin (20 min)	10:07
4	16	200 m 4 Nages Dames (11 ans et +)	10:27
5	2	200 m 4 Nages 10 ans Mixte	11:32
6	14	100 m Dos Messieurs (11 ans et +)	11:42
7	16	100 m Dos Dames (11 ans et +)	12:13
		Fin de la matinée	12:50
		Echauffement	13H00
		Réunion des officiels	13H30
8	7	400 m Nage Libre Messieurs (11 ans et +)	14:00
9	4	100 m Nage Libre 8-9 ans Mixte	14:49
10	5	100 m Nage Libre 10 ans Mixte	15:00
		Pause Après-midi récompenses 8-10 ans	15:12
11	17	100 m Brasse Dames (11 ans et +)	15:32
12	10	100 m Papillon Messieurs (11 ans et +)	16:16
13	4	100 m Dos 8-9 ans Mixte	16:43
14	5	100 m Dos 10 ans Mixte	16:55
		Pause - Cérémonie protocolaire 8-10 ans (10 min)	17:08
15	6	200 m Nage Libre Dames (13 ans et +)	17:18
16	4	200 m Dos Messieurs (13 ans et +)	17:45
		Fin de la première journée	17:58

Chaussée de Charleroi 38 6061

Montignies-Sur-Sambre

Téléphone : 071/30.45.95

www.ffbn.be - ffbn@ffbn.be

Belfius : BE84 0682 1154 0859

