

Challenge Vers l'avenir saison 2024-2025

Manche n°3

La troisième manche du Challenge Vers l'Avenir se déroulera le Samedi 29-03-2025.

Cette manche sera organisée par le club :

SWIMMING CLUB WAUTERBOS RODE

l'adresse de la piscine :

Piscine Wauterbos
Rue Tête d'Epine, 12
1640 Rhode-Saint-Genèse



Programme de l'après-midi :

13:00	Ouverture des portes + échauffement
13:45	Fin de l'échauffement Présentation des nageurs
14:00	Premier Départ
*	course n°1 : 25 BRASSE Filles 2018-2016
*	course n°2 : 25 BRASSE Garçons 2018-2016
*	course n°3 : 50 BRASSE Filles 2017-2014
*	course n°4 : 50 BRASSE Garçons 2017-2014
	course n°5 : 100 BRASSE Filles 2015-2012
	course n°6 : 100 BRASSE Garçons 2015-2012
	course n°7 : 8 X 25 NAGE LIBRE Mixte 2018-2012

Pause (20 min), échauffement, remise des médailles courses 1 à 7

*	course n°8 : 25 CRAWL Filles 2018-2016
*	course n°9 : 25 CRAWL Garçons 2018-2016
*	course n°10 : 50 CRAWL Filles 2017-2014
*	course n°11 : 50 CRAWL Garçons 2017-2014
	course n°12 : 100 CRAWL Filles 2015-2012
	course n°13 : 100 CRAWL Garçons 2015-2012
	course n°14 : 4 x 25 (8n) COURSE FUN Mixte 2018-2012

Remise des médailles courses 8 à 14

Pour cette saison les années de naissance 2013 et 2012 seront regroupées dans un seul classement.

Les courses marquées d'un * sont accessibles pour les nageurs à besoin spécifiques (hors classement).

Toutes les courses individuelles sont accessibles aux nageurs à besoin spécifique de la catégorie OPEN (nageurs de moins de 18 ans)