

Ouverture des portes à **7h30**

Echauffement à **7h35**

Création du Jury à **7h45**

Début de la 1^{ère} course **8h30**

Course	Nbr Séries	Style de Nage	Heure début
Echauffement - 07:35			
1	10	200 m Dos Dames	08:30
2	5	200 m Dos Messieurs	09:12
3	3	200 m Papillon Dames	09:32
4	3	200 m Papillon Messieurs	09:46
5	2	50 m Nage Libre Mixte 25+	09:58
Pause Matin			10:00
6	12	200 m Nage Libre Dames	10:25
7	8	200 m Nage Libre Messieurs	11:11
8	2	50 m Brasse Mixte 25+	11:42
9	2	100 m Nage Libre 8-9 ans Mixte	11:45
10	3	100 m Nage Libre 10 ans Mixte	11:51
11	2	4 X 100 m 4 Nages Mixte	11:58
12	1	4 X 50 m Nage Libre Mixte	12:13
Pause de Midi			12:18
Echauffement - 13:30			
13	1	50 m Papillon 9 ans Mixte	14:00
14	1	50 m Papillon 10 ans Mixte	14:01
15	2	400 m Nage Libre 11/12 ans Dames	14:04
16	2	400 m Nage Libre 11/12 ans Messieurs	14:19
17	3	100 m Dos 8-9 ans Mixte	14:35
18	2	100 m Dos 10 ans Mixte	14:44
19	9	200 m Brasse Dames	14:50
20	7	200 m Brasse Messieurs	15:31
21	3	100 m Brasse 8-9 ans Mixte	16:01
22	2	100 m Brasse 10 ans Mixte	16:10
Pause Après-midi			16:16
23	2	50 m Papillon Mixte 25+	16:41
24	10	200 m 4 Nages Dames	16:44
25	6	200 m 4 Nages Messieurs	17:25
26	1	4 X 200 m Nage Libre Dames	17:48
27	1	4 X 200 m Nage Libre Messieurs	18:00
Fin de la compétition			18:09

Les heures renseignées ci-dessus le sont à titre purement indicatif

Le relais coachs tant attendu pour certains est prévu juste après l'épreuve 12 à 12h20

Une démonstration de nage synchronisée sera également au programme durant la pause de midi