

Arena Spring Race – Braine-l’Alleud

Avant-programme

Club organisateur : Aquabla

Jour, date et heure : Vendredi 18 avril 2025 à partir de 18h

Lieu : Piscine B’LA (piscine 25m – 8 couloirs)

Adresse : rue de Piraumont, 160 – 1420 Braine-l’Alleud

N° de l'épreuve	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie
	Soirée
18h00	Ouverture des portes - Echauffements
18h30	Formation du Jury
19h00	1 ^{ère} course
1	100 m Papillon Canetons Mixte
2	50 m Papillon Dames 11-12/13-14-15/16+
3	50 m Papillon Messieurs 11-12/13-14-15/16+
4	50 m Dos Dames 11-12/13-14-15/16+
5	50 m Dos Messieurs 11-12/13-14-15/16+
	PAUSE
6	50 m Brasse Dames 11-12/13-14-15/16+
7	50 m Brasse Messieurs 11-12/13-14-15/16+
8	50 m Nage Libre Dames 11-12/13-14-15/16+
9	50 m nage Libre Messieurs 11-12/13-14-15/16+

Arena Spring Race – Braine-l’Alleud

Avant-programme

Club organisateur : Aquabla

Jour, date et heure : Samedi 19 avril 2025

Lieu : Piscine B’LA (piscine 25m – 8 couloirs)

Adresse : rue de Piraumont, 160 – 1420 Braine-l’Alleud

N° de l'épreuve	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie
	Matin
07h30	Ouverture des portes - Echauffements
08h00	Formation du Jury
09h00	1 ^{ère} course
10	200 m Papillon Dames 11-12/13-14-15/16+
11	200 m Papillon Messieurs 11-12/13-14-15/16+
12	100 m Nage Libre Dames 11-12/13-14-15/16+
13	100 m Nage Libre Messieurs 11-12/13-14-15/16+
14	200 m 4 Nages Dames 11-12/13-14-15/16+
15	200 m 4 Nages Messieurs 11-12/13-14-15/16+
	PAUSE 20 minutes
16	100 m Brasse Canetons Mixtes
17	100 m Dos Dames 11-12/13-14-15/16+
18	100 m Dos Messieurs 11-12/13-14-15/16+
19	200 m Brasse Dames 11-12/13-14-15/16+
20	200 m Brasse Messieurs 11-12/13-14-15/16+
21	100 m 4 Nages Canetons Mixtes
22	400 m Nage Libre Dames 11+ (Finale Directe- max 2 séries)
23	400 m Nage Libre Messieurs 11+ (Finale Directe- max 2 séries)
	Après-midi
14h30	Ouverture des portes - Echauffements
15h00	Formation du Jury
15h30	1 ^{ère} course
	50 m Papillon D/M Finales 11-12/13-14-15/16+ 50 m Brasse D/M Finales 11-12/13-14-15/16+ 200 m Papillon D/M Finales 11-12/13-14-15/16+ 100 m Nage Libre D/M Finales 11-12/13-14-15/16+ 200 m 4 Nages D/M Finales 11-12/13-14-15/16+ 100 m Dos D/M Finales 11-12/13-14-15/16+ 200 m Brasse D/M Finales 11-12/13-14-15/16+
24	4 x 50 m 4 Nages Mixte 11-12/13-14-15/16+

Arena Spring Race – Braine-l’Alleud

Avant-programme

Club organisateur : Aquabla

Jour, date et heure : Dimanche 20 avril 2025

Lieu : Piscine B’LA (piscine 25m – 8 couloirs)

Adresse : rue de Piraumont, 160 – 1420Braine-l’Alleud

N° de l'épreuve	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie
	Matin
07h30	Ouverture des portes - Echauffements
08h00	Formation du Jury
09h00	1 ^{ère} course
25	100 m Papillon Dames 11-12/13-14-15/16+
26	100 m Papillon Messieurs 11-12/13-14-15/16+
27	200 m Nage Libre Dames 11-12/13-14-15/16+
28	200 m Nage Libre Messieurs 11-12/13-14-15/16+
29	100 m 4 Nages Dames 11-12/13-14-15/16+
30	100 m 4 Nages Messieurs 11-12/13-14-15/16+
	PAUSE 20 minutes
31	100 m Nage Libre Canetons Mixtes
32	200 m Dos Dames 11-12/13-14-15/16+
33	200 m Dos Messieurs 11-12/13-14-15/16+
34	100 m Brasse Dames 11-12/13-14-15/16+
35	100 m Brasse Messieurs 11-12/13-14-15/16+
36	100 m Dos Canetons Mixtes
37	400 m 4 Nages Dames 11+ (Finale Directe- max 2 séries)
38	400 m 4 Nages Messieurs 11+ (Finale Directe- max 2 séries)
	Après-midi
14h30	Ouverture des portes - Echauffements
15h00	Formation du Jury
15h30	1 ^{ère} course
	50 m Nage Libre D/M Finales 11-12/13-14-15/16+ 50 m Dos D/M Finales 11-12/13-14-15/16+ 100 m Papillon D/M Finales 11-12/13-14-15/16+ 200 m Nage Libre D/M Finales 11-12/13-14-15/16+ 100 m 4 Nages D/M Finales 11-12/13-14-15/16+ 200 m Dos D/M Finales 11-12/13-14-15/16+ 100 m Brasse D/M Finales 11-12/13-14-15/16+
39	4 x 50 m Nage Libre Mixte 11-12/13-14-15/16+