

Grand Prix du RDM – Mouscron

Avant-programme

Club organisateur : ROYAL DAUPHINS MOUSCRONNOIS (DM)

Jour, date et heure : Jeudi 29 mai 2025

Lieu : Piscine « Les Dauphins » (piscine 50m – 8 couloirs)

Adresse : rue du Père Damien, 2 – 7700 Mouscron

N° de l'épreuve	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie
8h00	Ouverture des portes - Echauffements
8h15	Formation du Jury
9h00	1 ^{ère} course
1	200 m brasse dames (11-12,13-14,15-16,17+)
2	200 m brasse messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)
3	400 m 4 nages dames (11-12,13-14,15-16,17+)
4	400 m 4 nages messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)
5	50 m papillon dames (Open)
6	50 m papillon Messieurs (Open)
7	50 m dos dames (Open)
8	50 m dos Messieurs (Open)
	PAUSE
9	100 m dos dames (11-12,13-14,15-16,17+)
10	100 m dos messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)
11	200 m libre dames (11-12,13-14,15-16,17+)
12	200 m libre messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)
13	100 m libre dames (11-12,13-14,15-16,17+)
14	100 m libre messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)
15	200 m dos dames (11-12,13-14,15-16,17+)
16	200 m dos messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)
	PAUSE DE MIDI
17	100 m libre canetons mixte (8-9 ans)
18	100 m libre canetons mixte (10 ans)
19	100 m papillon dames (11-12,13-14,15-16,17+)
20	100 m papillon messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)
21	100 m dos canetons mixte (8-9 ans)
22	100 m dos canetons mixte (10 ans)
23	400 m libre dames (11-12,13-14,15-16,17+)
24	100 m brasse canetons mixte (8-9 ans)
25	100 m brasse canetons mixte (10 ans)
26	400 m libre messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)
27	100 m papillon canetons mixte (10 ans)
	PAUSE
28	50 m brasse dames (Open)
29	50 m brasse Messieurs (Open)
30	50 m nage libre dames (Open)
31	50 m nage libre Messieurs (Open)
32	200 m papillon dames (11-12,13-14,15-16,17+)
33	200 m papillon messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)
34	100 m brasse dames (11-12,13-14,15-16,17+)
35	100 m brasse messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)
36	200 m 4 nages dames (11-12,13-14,15-16,17+)
37	200 m 4 nages messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)