



BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN +15 JAAR
CHAMPIONNATS DE BELGIQUE +15 ANS
2025

Guide

Chèr(e) entraîneur, délégué

La Fédération Royale Belge de Natation (FRBN) vous souhaite la bienvenue aux Championnats de Belgique des +15 ans, édition 2025.

Cette compétition se déroulera du 25 au 27 juillet 2025 au Centre Olympique de Natation Wezenberg à Anvers et constitue l'un des moments le plus important de la saison pour de nombreux nageurs belges.

Le but de ce guide est de vous informer, l'entraîneur et/ou les délégués, du déroulement de la compétition.

CB +15 ans 2025 en chiffres

736 participants

97 clubs

2960 départs

L'organisation

La FRBN est responsable de l'organisation pratique de l'événement. La fédération flamande de natation (Zwemfed) apporte son soutien. Wouter Van Eester et Willem-Jan Langaskens assurent le personnel sur place. Le jury est présidé par Jasper Herman et les juges arbitres Martine Dolphen (dames) en Danny Uyttersprot (hommes).



Règlement de la compétition

Cette compétition se déroulera conformément au règlement de la Fédération Royale Belge de Natation. Le règlement complet est disponible sur [le site web de la RBSF](#).

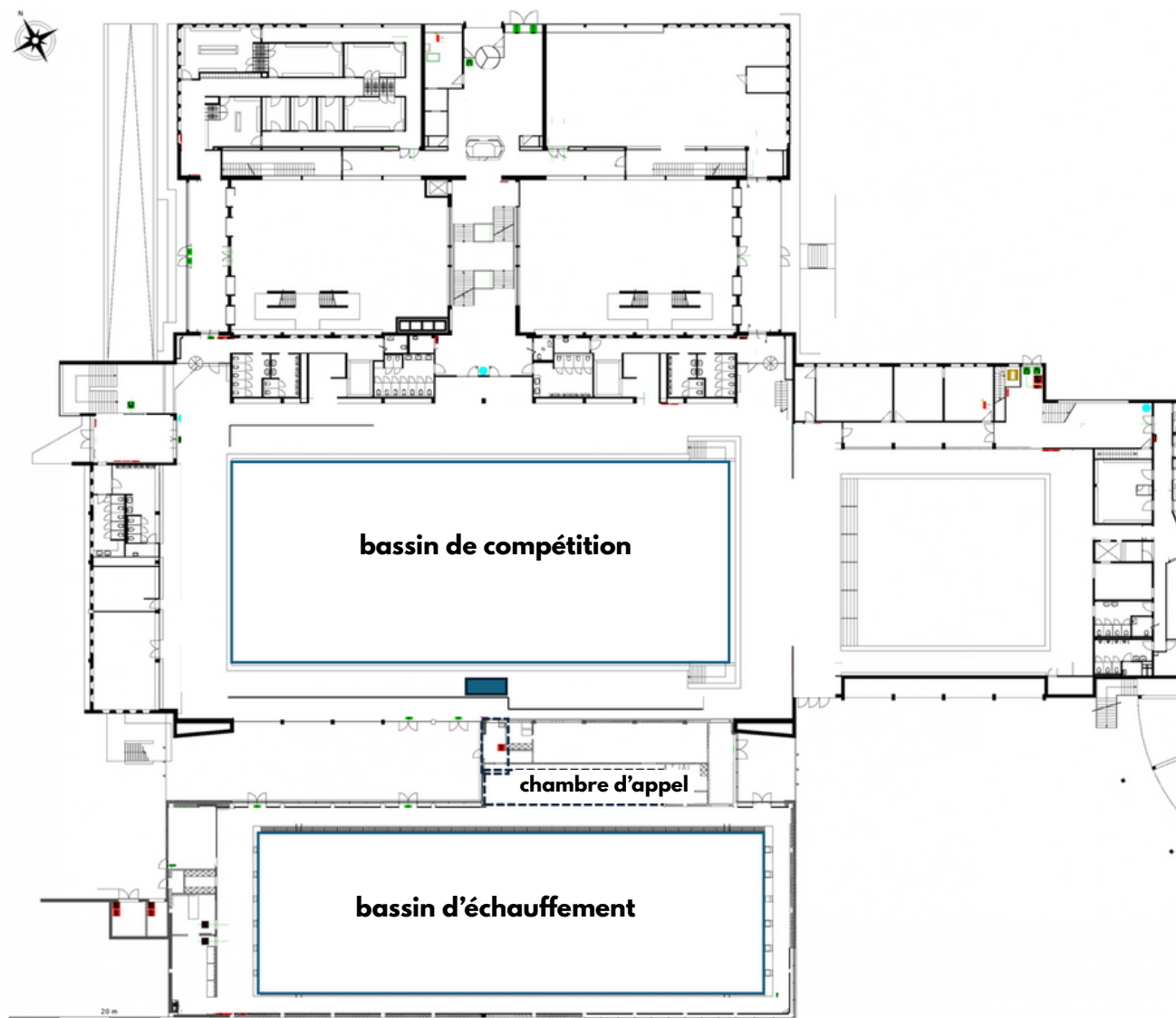
Centre olympique de natation de Wezenberg

Le Centre olympique de natation Wezenberg d'Anvers accueillera à nouveau ces championnats. Ce complexe comprend deux bassins de 50 mètres:

- le bassin de compétition: un bassin de 50 mètres avec 8 couloirs et chronométrage électronique (Général);
- le bassin d'échauffement: bassin de 50 mètres avec 6 couloirs;

Ce bassin est disponible pendant toute la durée de la compétition. Si votre club n'a pas de participants à la ou aux premières compétitions, vous pouvez arriver plus tard. Attention: assurez-vous que le délégué se présente au "resolution desk" au moins 30 minutes avant le début de la première compétition.

Plan



Parking

Le parking situé à l'avant du complexe aquatique est réservé aux personnes qui contribuent à l'organisation de la compétition (Crew et officiels). Ces personnes recevront une invitation personnelle et un ticket de parking avant l'événement.

Parking payant

Il y a trois parkings payants à proximité du site de Wezenberg. Le **Parking Singel** et **Parking Grand Café** sont payants: 2,50 € par place et par heure. Vous pouvez payer via l'application 4411 ou aux horodateurs. Un parking payant est également disponible au-dessus du supermarché **Albert Heijn** (Karel Oomsstraat 47).

Stationnement dans la rue (payant)

À Anvers, des frais de stationnement s'appliquent dans certaines rues. Vous trouverez un aperçu de ces frais [sur ce site web](#).

Stationnement dans la rue (gratuit)

Le stationnement est gratuit le long de la rue et sur le terre-plein central de l'avenue Gérard le Grelle et de la Vogelzanglaan. Il existe également des possibilités de stationnement sur l'avenue Jan Van Rijswijk. Celle-ci se trouve toutefois en zone bleue. Vous pouvez vous y garer pendant deux heures maximum avec un disque bleu.

Kiss & Ride

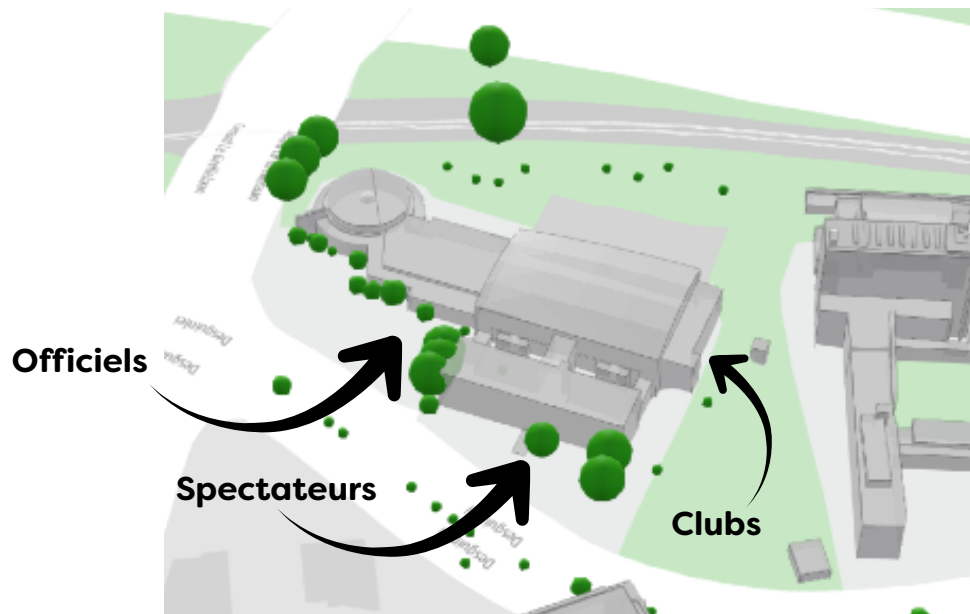
Le K&R est situé près de la piscine (sur le parking Crew). Les passagers arrivant par la Gerard Le Grellelaan doivent suivre le chemin balisé. Les passagers peuvent débarquer juste avant la sortie du parking.



Entrées

Nous attendons une foule nombreuse à ces championnats. C'est pourquoi nous avons séparé les voies d'entrée et de sortie pour les différents groupes cibles:

- le Crew, les spectateurs, etc. entrent par l'entrée principale à l'avant du bâtiment.
- Les officiels entrent par les doubles portes du parking.
- Les athlètes, les entraîneurs et les délégués entrent dans la piscine par l'entrée du club située sur le côté droit du bâtiment.

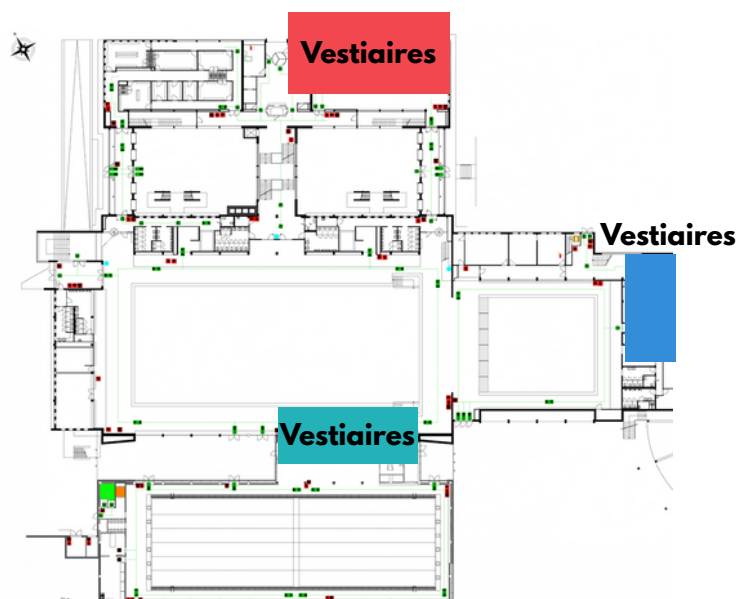


Zones

Vestiaires

Il y a trois endroits où vous pouvez vous changer tout au long du week-end :

- Nous ouvrons les vestiaires individuels (rouges) pour les athlètes. Des casiers sont également à disposition pour ranger le matériel.
- Les vestiaires bleus sont destinés aux officiels.
- Les vestiaires verts peuvent être utilisés pour changer de combinaison de course.



Zone des clubs

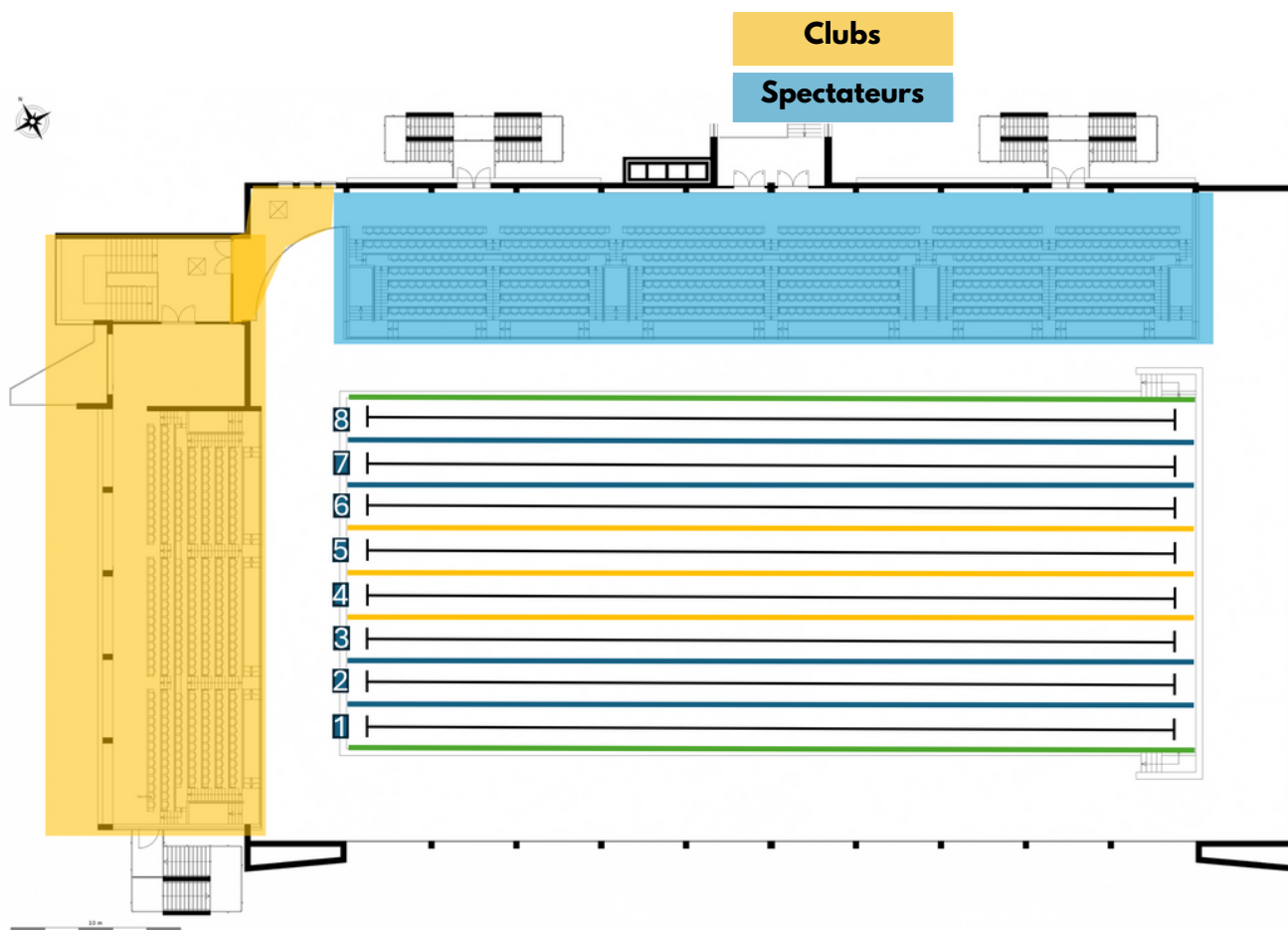
Zones réservées aux clubs pour s'asseoir:

1. Le quai autour du petit bassin.
2. Le quai du bassin de compétition du côté du bassin d'essai.
3. L'espace à côté des vestiaires individuels.
4. Les tribunes derrière les starting-blocks sont également réservées aux nageurs et aux clubs.

Les tribunes situées le long du bassin de compétition sont réservées aux supporters autant que possible. Les clubs ne sont autorisés que dans les couloirs situés sous les tribunes.

Le quai du côté de la tribune est principalement destiné aux entraîneurs. Veuillez ne pas vous y asseoir en groupe.

Pour des raisons de sécurité, les lits et matelats ne sont pas autorisés dans ces zones. Les chaises de camping sont autorisées.



Bar d'été

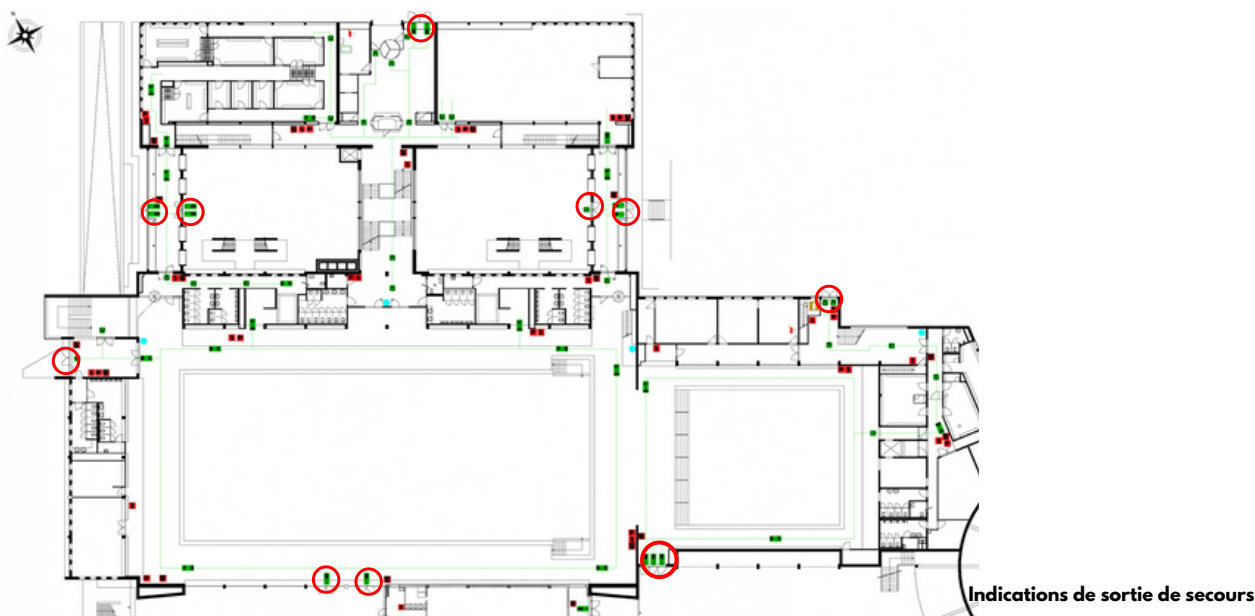
Devant le bâtiment, nous installerons un bar d'été convivial avec des transats et un grand écran pour regarder la compétition. Des boissons seront disponibles au bar pour ceux qui le souhaitent.

Ces boissons sont servies dans des gobelets à acheter une seule fois. N'oubliez pas vos gobelets des éditions précédentes! Vous préférez apporter le vôtre? Aucun problème!

Notifications de la direction de la piscine

La direction de la piscine attire l'attention sur les points suivants (interdictions et obligations):

- Le stationnement n'est pas autorisé dans la zone à l'entrée du club.
- Les places de stationnement réservées aux personnes handicapées doivent être maintenues libres.
- Les lits et les matelats sont interdits dans tout le complexe.
- Les entrées et les passages, y compris les sorties de secours, doivent être maintenus libres autant que possible.
- Aucun ruban adhésif n'est autorisé sur les murs.
- Les portes extérieures et les portes de secours restent fermées pour la ventilation et la sécurité incendie.



Salle d'appel et la table du jury

La chambre d'appel se trouve à la piscine d'échauffement. Les officiels y appelleront les noms des athlètes. Nous recommandons aux nageurs de s'y rendre 10 minutes, et au plus tard 20 minutes, avant le début de la série.

Points d'attention du jury

La table de jury est située côté fenêtre du bassin. À cette table, côté virage, se trouve un "resolution desk". Ce table est géré par des officiels qui servent de point de contact entre les clubs et les juges. Ils sont présents du début de l'échauffement jusqu'à la fin de la compétition. Vous pouvez vous y rendre pour:

- questions du délégué au jury;
- des questions spécifiques concernant le déroulement de la compétition;
- toutes les démarches administratives:
- fréquentation du club;
- compositions de relais;
- annulations;
- plaintes;
- etc.

Déroulement de la journée

Portes ouvertes au public et aux athlètes : 6:45

Début de l'échauffement (AM) : 7:00

Fin de l'échauffement (AM) : 8:15

Début de la compétition (AM) : 8:30

Début de l'échauffement (PM) : 15:00

Fin de l'échauffement (PM) : 15:45

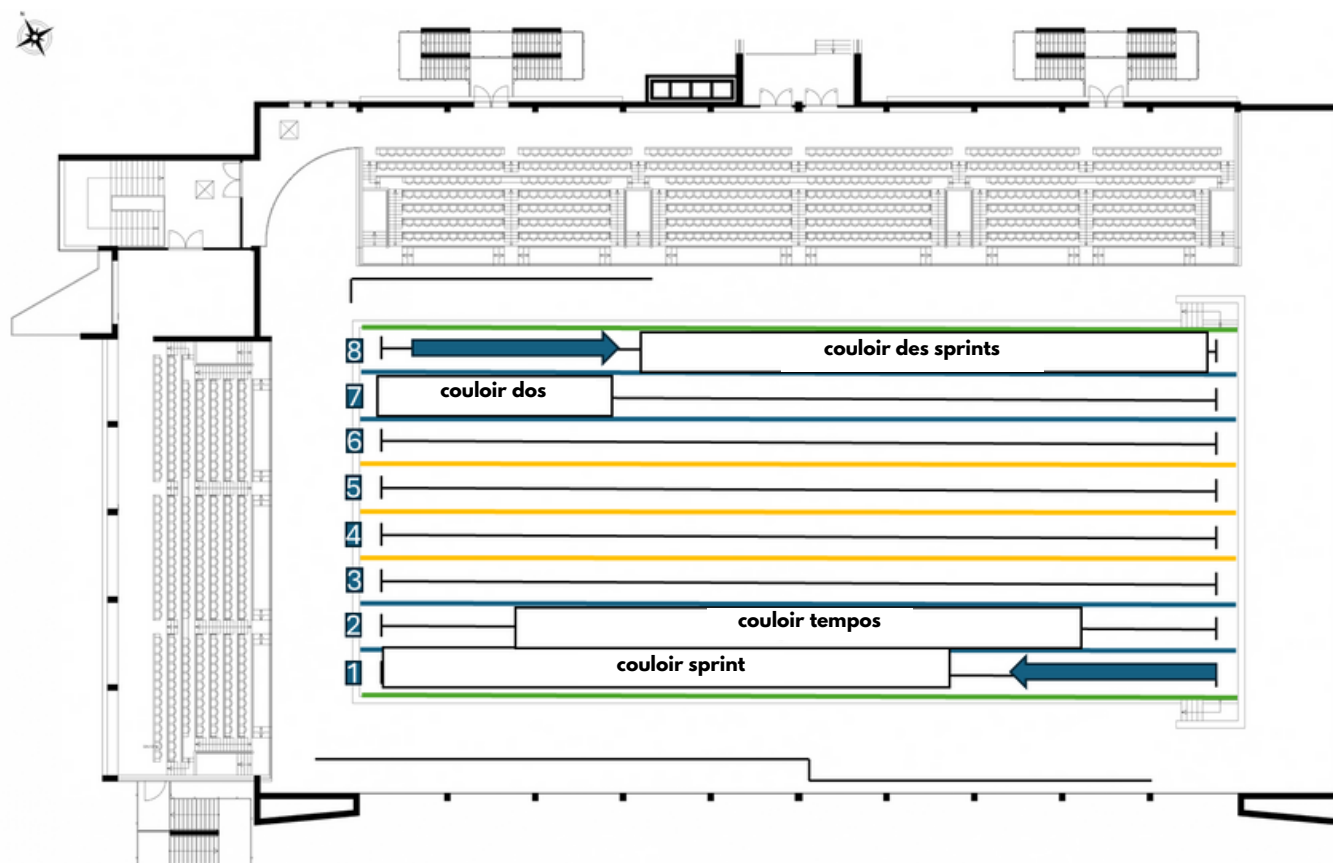
Début de la compétition (PM) : 16:00

Organisation de la piscine pendant l'échauffement

L'échauffement se déroule en deux phases. Durant la première phase, les 30 premières minutes, nous nageons dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Nous sommes attentifs au départ, à l'allure, etc.

Dans la deuxième phase de l'échauffement (à partir de 7h30), nous divisons le bassin comme suit:

- Couloir 1: sprint avec départ côté virage.
- Couloir 2: couloir tempo: départ uniquement dans l'eau.
- Couloirs 3à6: couloirs de nage normaux: sens de nage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
- Couloir 7: couloir dos avec starter dos.
- Couloir 8: couloir de sprint avec le départ côté départ.



Les podiums

Le week-end prochain, les titres nationaux seront disputés lors d'une multitude de finales, d'où l'importance des cérémonies de podium. De plus, le confort des nageurs, des entraîneurs, des officiels, du personnel, etc. doit évidemment être pris en compte. C'est pourquoi des mesures sont prises pour limiter la durée des séances de finales.

Le jury principal a établi le programme ci-dessous, selon lequel les médailles seront remises au cours du prochain numéro, dans la mesure du possible.

Informations et directives importantes pour les cérémonies protocolaires :

1. Deux catégories seront toujours appelées sur le podium en même temps : les 15 et 16 ans forment un podium ensemble et les 17+18 ans et +19 ans forment également un podium ensemble.
2. Les nageurs qui montent sur le podium seront informés par les officiels immédiatement après leur compétition dans les coulisses. Ils seront alors dirigés vers le podium via la table du jury.
3. Comme les nageurs se rendent directement sur le podium après leur finale, il est important qu'ils emportent toujours une serviette et leurs vêtements de podium.



Vendredi 25 Juillet 2025 - AM

11:42	 F11 4x 100m 4 nages mixed				
12:08	 F12 1500m nage libre hommes	15&16 ans			
		F11 15-16	F11 17+		
na		F12 15&16			

Vendredi 25 Juillet 2025 - PM

16:00	 F1 400m 4 nages dames	série 1	série 2	série 3	série 4
16:20	 F2 100m papillon hommes	15&16 ans	17-18&19+		
		F1 15&16	F1 17-18&19+		
16:29	 F3 50m dos dames	15&16 ans	17-18&19+		
		F2 15&16	F2 17-18&19+		
16:36	 F4 400m 4 nages hommes	série 1	série 2	série 3	série 4
		F3 15&16	F3 17-18&19+		
16:57	 F5 200m brasse dames	15&16 ans	17-18&19+		
		F4 15&16	F4 17-18&19+		
17:06	 F6 200m dos hommes	15&16 ans	17-18&19+		
		F5 15&16	F5 17-18&19+		
17:15	 F7 200m papillon dames	15&16 ans	17-18&19+		
		F6 15&16	F6 17-18&19+		
17:24	 F8 100m brasse hommes	15&16 ans	17-18&19+		
		F7 15&16	F7 17-18&19+		
17:33	 F9 50m nage libre dames	15&16 ans	17-18&19+		
		F8 15&16			
17:38	 F10 50m nage libre hommes	15&16 ans	17-18&19+		
		F8 17-18&19+			
17:45	 F12 1500m nage libre hommes	série 1	série 2		
		F9 15&16	F9 17-18&19+	F10 15&16	F10 17-18&19
18:21	 F13 4x 100m nage libre dames				
18:35	 F14 4x 100m nage libre hommes				
après		F12 17-18&19+	F13 15-16	F13 17+	F14 15-16
				F14 17+	

Samedi 26 Juillet 2025 - PM

16:00		F15 400m nage libre hommes	série 1	série 2	série 3	série 4
16:19		F16 400m 4 nages dames	série 1	série 2	série 3	série 4
			F15 15&16	F15 17-18&19+		
16:44		F17 50m dos hommes	15&16 ans	17-18&19+		
			F16 15&16	F16 17-18&19+		
16:52		F18 200m nage libre dames	15&16 ans	17-18&19+		
			F17 15&16	F17 17-18&19+		
17:03		F19 200m papillon hommes	15&16 ans	17-18&19+		
			F18 15&16	F18 17-18&19+		
17:09		F20 100m dos dames	15&16 ans	17-18&19+		
			F19 15&16	F19 17-18&19+		
17:13		F21 100m nage libre hommes	15&16 ans	17-18&19+		
			F20 15&16	F20 17-18&19+		
17:17		F22 100m brasse dames	15&16 ans	17-18&19+		
			F21 15&16	F21 17-18&19+		
17:24		F23 50m brasse hommes	15&16 ans	17-18&19+		
			F22 15&16			
17:29		F24 50m papillon dames	15&16 ans	17-18&19+		
			F22 17-18&19+			
17:35		F25 200m 4 nages hommes	15&16 ans	17-18&19+		
			F23 15&16	F23 17-18&19+		
17:43		F26 1500m nage libre dames	série 1			série 2
			F24 15&16	F24 17-18&19+	F25 15&16	F25 17-18&19+
18:23		F27 4x 100m nage libre mixed				
après			F26 17-18&19+	F27 15-16	F27 17+	

Dimanche 27 Juillet 2025 - AM

12:26		F37 800m nage libre dames	15&16 ans			
12:46		F38 800m nage libre hommes	15&16 ans			
			F37 15-16			
après			F38 15&16			

Dimanche 27 Juillet 2025 - PM

16:00		F28 200m 4 nages dames	15&16 ans	17-18&19+		
16:09		F29 200m 4 nages hommes	15&16 ans	17-18&19+		
			F28 15&16	F28 17-18&19+		
16:18		F30 100m nage libre dames	15&16 ans	17-18&19+		
			F29 15&16	F29 17-18&19+		
16:23		F31 100m dos hommes	15&16 ans	17-18&19+		
			F30 15&16	F30 17-18&19+		
16:29		F32 200m dos dames	15&16 ans	17-18&19+		
			F31 15&16	F31 17-18&19+		
16:38		F33 200m nage libre hommes	15&16 ans	17-18&19+		
			F32 15&16	F32 17-18&19+		
16:48		F34 50m brasse dames	15&16 ans	17-18&19+		
			F33 15&16	F33 17-18&19+		
16:53		F35 50m papillon hommes	15&16 ans	17-18&19+		
			F34 15&16	F34 17-18&19+		
17:03		F36 100m papillon dames	15&16 ans	17-18&19+		
			F35 15&16	F35 17-18&19+		
17:09		F37 800m nage libre hommes	série 1		série 2	
			F36 15&16	F36 17-18&19+		
17:28		F38 800m nage libre dames	série 1		série 2	
			F37 17-18&19+			
17:48		F39 4x 100m 4 nages hommes				
18:08		F40 4x 100m 4 nages dames				
na		F38 17-18&19+	F39 15-16	F39 17+	F40 15-16	F40 17+

Points d'attention de jury principal

- Un rebord de dos est utilisé.
- La **communauté WhatsApp** sert uniquement à soutenir les communications officielles.
- Veuillez ne pas utiliser de palmes dans le bassin de compétition.
- Une réunion des délégués aura lieu à 8h00 dans la salle d'appel.

Natation libre le jeudi

Le jeudi précédant l'événement, une séance de natation libre est organisée dans le bassin de compétition entre 19h et 20h. Veuillez entrer par l'entrée principale.

Bon à savoir

Billets coaches et délégués

Conformément au règlement, un certain nombre de billets pour les entraîneurs et les délégués sont envoyés aux secrétaires des sports. En cas de problème, vous pouvez créer vos billets vous-même **[via ce lien](#)**, avec le mot de passe : «CBBK152025».

Listes des entraîneurs

En collaboration avec Toptime, nous proposons à nouveau des listes d'entraîneurs (en ligne). Ces listes sont des listes de départ, adaptées à votre club, avec des informations complémentaires sur les meilleurs temps (saisonniers) et un espace pour enregistrer vos commentaires. Vous pouvez les retrouver sur **belswim.be/livetiming**.

Communauté WhatsApp

Vous pouvez tout suivre via **[la communauté WhatsApp](#)**. Ces derniers mois, nous avons investi pour rendre nos rapports encore plus fluides. Dans cette communauté WhatsApp, vous trouverez:

- Mises à jour des coulisses;
- Notifications lorsqu'un numéro de compétition spécifique commence;
- Les photos sont prises depuis le podium;
- Exclusions et corrections possibles;
- Appel à délégué(s);

Food!

FOODMAKER est de nouveau notre partenaire en restauration. Commandez maintenant votre repas sain pour les CB **[via notre webshop](#)**, à des prix très abordables. Attention, fini c'est fini...

Il y aura une friterie le dimanche à partir de midi. Des bons seront disponibles à la réception le dimanche.

Vous aidez à décider de la musique !

Nous préférons laisser les participants choisir la playlist. Cela peut être facilement réalisé grâce à **[l'outil Festify](#)**. Nous suivons naturellement les chansons proposées, mais nous préférons laisser la créativité aux utilisateurs.