

# PROGRAMME

---



## Vendredi 10 octobre 2025

**SOIR :**

|                                          |       |
|------------------------------------------|-------|
| Ouverture des portes :                   | 16h00 |
| Appel des Officiels et réunion du jury : | 16h15 |
| Évacuation du bassin :                   | 17h20 |
| Début des épreuves :                     | 17h30 |

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| 1 - 50 m Papillon Dames         | séries   |
| 2 - 50 m Papillon Messieurs     | séries   |
| 3 - 50 m Dos Dames              | séries   |
| 4 - 50 m Dos Messieurs          | séries   |
| 5 - 800 m Nage Libre Dames      | 3 séries |
| 6 - 1500 m Nage Libre Messieurs | 3 séries |

Fin des épreuves : 20h00 au plus tard

## **Samedi 11 octobre 2025**

### **MATIN :**

Ouverture des portes : 7h30  
Appel des Officiels et réunion du jury : 7h45  
Évacuation du bassin : 8h55  
Début des épreuves : 9h00

7 - 400 m Nage Libre Dames séries  
8 - 400 m Nage Libre Messieurs séries  
9 - 50 m Brasse Dames séries  
10 - 50 m Brasse Messieurs séries

### **PAUSE DE 15 MINUTES**

11 - 200 m Dos Dames  
12 - 200 m Dos Messieurs  
13 - 100 m 4 Nages Dames séries  
14 - 100 m 4 Nages Messieurs séries

Fin des épreuves : 12h15 au plus tard

### **APRÈS-MIDI :**

Ouverture des portes : 14h15  
Appel des Officiels et réunion du jury : 14h45  
Évacuation du bassin : 15h35  
Début des épreuves : 15h45

15 - 200 m Papillon Dames  
16 - 200 m Papillon Messieurs  
17 - 100 m Nage Libre Dames séries  
18 - 100 m Nage Libre Messieurs séries

### **PAUSE DE 15 MINUTES**

19 - 200 m Brasse Dames  
20 - 200 m Brasse Messieurs

Fin des épreuves : 18h15 au plus tard

# **SOIRÉE DE GALA**

|                        |                                          |       |
|------------------------|------------------------------------------|-------|
| <b><u>SOIRÉE :</u></b> | Ouverture des portes :                   | 19h00 |
|                        | Appel des Officiels et réunion du jury : | 19h30 |
|                        | Évacuation du bassin :                   | 20h05 |
|                        | Début des épreuves :                     | 20h15 |

## **21 - Natation Artistique**

- 22 - Finale A 50 m Papillon Dames**
- 23 - Finale A 50 m Papillon Messieurs**
- 24 - Finale A 50 m Dos Dames**
- 25 - Finale A 50 m Dos Messieurs**
- 26 - Finale A 50 m Brasse Dames**
- 27 - Finale A 50 m Brasse Messieurs**
- 28 - Finale A 400 m Nage Libre Dames**
- 29 - Finale A 400 m Nage Libre Messieurs**

## **30 -Natation Artistique**

- 31 - Finale A 100 m 4 Nages Dames**
- 32 - Finale A 100 m 4 Nages Messieurs**
- 33 - Finale B 100 m Nage Libre Dames**
- 34 - Finale B 100 m Nage Libre Messieurs**
- 35 - Finale A 100 m Nage Libre Dames**
- 36 - Finale A 100 m Nage Libre Messieurs**

## **37 - Natation Artistique**

## **Dimanche 12 octobre 2025**

**MATIN** :                    Ouverture des portes :                    7h45  
                                 Appel des Officiels et réunion du jury :    8h15  
                                 Évacuation du bassin :                    9h05  
                                 Début des épreuves :                    9h15

38 - 400 m 4 Nages Dames  
39 - 400 m 4 Nages Messieurs  
40 - 100 m Dos Dames  
41 - 100 m Dos Messieurs

### **PAUSE DE 15 MINUTES**

42 - 100 m Brasse Dames  
43 - 100 m Brasse Messieurs  
44 - 50 m Nage Libre Dames  
45 - 50 m Nage Libre Messieurs

Fin des épreuves :    12h15 au plus tard

**APRÈS-MIDI** :                    Ouverture des portes :                    13h45  
                                 Appel des Officiels et réunion du jury    14h00  
                                 :Évacuation du bassin :                    14h50  
                                 Début des épreuves :                    15h00

46 - 1500 m Nage Libre Dames (1 série)  
47 - 800 m Nage Libre Messieurs (1 série)  
48 - 100 m Papillon Dames  
49 - 100 m Papillon Messieurs  
50 - 200 m Nage Libre Dames  
51 - 200 m Nage Libre Messieurs

### **PAUSE DE 15 MINUTES**

52 - 200 m 4 Nages Dames  
53 - 200 m 4 Nages Messieurs

Fin des épreuves :    17h45 au plus tard

**Remise des récompenses**

# TEMPS D'ENGAGEMENTS

## Femmes

## Hommes

| <u>2010-2011</u>      | <u>2008-2009</u> | <u>2007 et Avant</u> | EPREUVES          |                   | <u>2007 et Avant</u>  | <u>2008-2009</u> | <u>2010-2011</u> |
|-----------------------|------------------|----------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|------------------|------------------|
| 30''25                | 29''50           | 29''00               | 50 m Nage Libre   |                   | 25''20                | 26''20           | 28''25           |
| 1'05''00              | 1'03''50         | 1'01''50             | 100 m Nage Libre  |                   | 54''30                | 57''50           | 1'00''50         |
| 2'18''50              | 2'14''50         | 2'12''00             | 200 m Nage Libre  |                   | 1'57''50              | 2'04''00         | 2'12''00         |
| 4'48''50              | 4'40''00         | 4'33''50             | 400 m Nage Libre  |                   | 4'06''00              | 4'17''00         | 4'34''00         |
| 9'45''00              | 9'25''00         | 9'15''00             | 800 m Nage Libre  | 1500 m Nage Libre | 16'08''00             | 16'55''00        | 17'30''00        |
| Les 8 meilleurs temps |                  |                      | 1500 m Nage Libre | 800 m Nage Libre  | Les 8 meilleurs temps |                  |                  |
| 34'25                 | 33'50            | 33'25                | 50 m Dos          |                   | 29'00                 | 30'00            | 32'00            |
| 1'12''50              | 1'11''75         | 1'09''00             | 100 m Dos         |                   | 1'01''00              | 1'04''00         | 1'09''00         |
| 2'34''50              | 2'31''00         | 2'28''00             | 200 m Dos         |                   | 2'11''50              | 2'17''50         | 2'28''00         |
| 37'50                 | 36'50            | 35'75                | 50m Brasse        |                   | 31'50                 | 32'60            | 34'50            |
| 1'22''00              | 1'20''00         | 1'17''50             | 100 m Brasse      |                   | 1'07''50              | 1'12''00         | 1'16''50         |
| 2'54''50              | 2'50''50         | 2'46''00             | 200 m Brasse      |                   | 2'25''50              | 2'31''50         | 2'45''00         |
| 32'50                 | 32'00            | 31'50                | 50 m Papillon     |                   | 27'00                 | 28'00            | 29'80            |
| 1'11''50              | 1'09''50         | 1'07''00             | 100 m Papillon    |                   | 58''50                | 1'02''50         | 1'07''00         |
| 2'38''00              | 2'32''00         | 2'27''50             | 200 m Papillon    |                   | 2'12''00              | 2'16''50         | 2'31''00         |
| 1'14'00               | 1'13''00         | 1'12''50             | 100 m 4 Nages     |                   | 1'05''00              | 1'07''00         | 1'09''00         |
| 2'36''50              | 2'33''50         | 2'29''50             | 200 m 4 Nages     |                   | 2'14''00              | 2'19''00         | 2'30''00         |
| 5'31''00              | 5'19''50         | 5'11''00             | 400 m 4 Nages     |                   | 4'39''50              | 4'50''50         | 5'10''00         |