

Ouverture des portes à **8h00**

Echauffement à **8h10**

Création du Jury à **8h15**

Début de la 1^{ère} course **9h00**

Meeting des Sprints du RCCM

Course	Nbr Séries	Style de Nage	Heure début
Echauffement - 08:10			
1	5	100 m Dos Dames	09:00
2	4	100 m Dos Messieurs	09:11
3	5	50 m Papillon Dames	09:20
4	4	50 m Papillon Messieurs	09:28
5	6	100 m Brasse Dames	09:33
6	4	100 m Brasse Messieurs	09:48
7	7	50 m Nage Libre Dames	09:58
8	5	50 m Nage Libre Messieurs	10:07
Pause Matin			10:13
9	4	50 m Nage Libre 8-9 ans Mixte	10:43
10	4	50 m Nage Libre 10 ans Mixte	10:55
11	3	100 m Papillon Dames	11:04
12	2	100 m Papillon Messieurs	11:12
13	4	100 m Dos 8-9 ans Mixte	11:17
14	4	100 m Dos 10 ans Mixte	11:28
15	2	4 X 100 m Nage Libre Mixte	11:38
Pause de Midi			11:51
	1	Echauffement - 13:00	13:00
16	2	50 m Papillon 9 ans Mixte	13:30
17	3	100 m Papillon 10 ans Mixte	13:34
18	6	50 m Dos Dames	13:45
19	5	50 m Dos Messieurs	13:55
20	8	100 m 4 Nages Dames	14:02
21	6	100 m 4 Nages Messieurs	14:22
22	5	100 m Brasse 8-9 ans Mixte	14:36
23	4	100 m Brasse 10 ans Mixte	14:50
Pause Après-midi			15:01
24	5	50 m Brasse Dames	15:26
25	5	50 m Brasse Messieurs	15:33
26	7	100 m Nage Libre Dames	15:41
27	5	100 m Nage Libre Messieurs	15:55
28	2	4 X 100 m 4 Nages Mixte	16:05
Fin de la compétition			16:18

Les heures renseignées ci-dessus le sont à titre purement indicatif