



Horaire session n° 1 - Arena Spring race Braine-l'Alleud 2026

03-04-26 - 19:00

Echauffement: 18:15 à 18:55

Séance des chefs d'équipes: 18:15

Séance du jury: 18:15

19:00	1.	100m Papillon	Tous	Finale directe	10	0:05	1 Série	5
19:05	2.	50m Papillon	Dames	Eliminatoire	11 +	0:10	8 Séries	57
19:15	3.	50m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:05	7 Séries	53
19:20	4.	50m Dos	Dames	Eliminatoire	11 +	0:10	6 Séries	41
19:30	5.	50m Dos	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:05	4 Séries	32
19:35	PAUSE - Remise des médailles course 1+2					0:20		
19:55	6.	50m Brasse	Dames	Eliminatoire	11 +	0:05	5 Séries	38
20:00	7.	50m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:05	4 Séries	27
20:05	8.	50m Libre	Dames	Eliminatoire	11 +	0:15	11 Séries	81
20:20	9.	50m Libre	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:10	9 Séries	65
20:30	Fin de session				Durée totale	1:30		

Horaire session n° 2 - Arena Spring race Braine-l'Alleud 2026

04-04-26 - 8:30

Echauffement: 7:30 à 8:25

Séance des chefs d'équipes: 8:00

Séance du jury: 8:00

8:30	10.	200m Papillon	Dames	Eliminatoire	11 +	0:10	3 Séries	21
8:40	11.	200m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:15	3 Séries	22
8:55	12.	100m Libre	Dames	Eliminatoire	11 +	0:25	15 Séries	120
9:20	13.	100m Libre	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:25	15 Séries	115
9:45	14.	200m 4 nages	Dames	Eliminatoire	11 +	0:35	9 Séries	72
10:20	15.	200m 4 nages	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:30	8 Séries	64
10:50	PAUSE					0:20		
11:10	16.	100m Brasse	Tous	Finale directe	8 - 10	0:10	5 Séries	33
11:20	17.	100m Dos	Dames	Eliminatoire	11 +	0:30	13 Séries	101
11:50	18.	100m Dos	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:20	11 Séries	83
12:10	19.	200m Brasse	Dames	Eliminatoire	11 +	0:25	6 Séries	48
12:35	20.	200m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:20	6 Séries	48
12:55	21.	100m 4 nages	Tous	Finale directe	8 - 10	0:10	4 Séries	31
13:05	22.	400m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:15	2 Séries	16
13:20	23.	400m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:10	2 Séries	16
13:30	Fin de session				Durée totale	5:00		

Horaire session n° 4 - Arena Spring race Braine-l'Alleud 2026

05-04-26 - 8:30

Echauffement: 7:30 à 8:25

Séance des chefs d'équipes: 8:00

Séance du jury: 8:00

8:30	26.	100m Papillon	Dames	Eliminatoire	11 +	0:15	7 Séries	55
8:45	27.	100m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:15	7 Séries	55
9:00	28.	200m Libre	Dames	Eliminatoire	11 +	0:30	10 Séries	75
9:30	29.	200m Libre	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:35	10 Séries	80
10:05	30.	100m 4 nages	Dames	Eliminatoire	11 +	0:25	13 Séries	99
10:30	31.	100m 4 nages	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:20	11 Séries	82
10:50	PAUSE					0:20		
11:10	32.	100m Libre	Tous	Finale directe	8 - 10	0:10	4 Séries	31
11:20	33.	200m Dos	Dames	Eliminatoire	11 +	0:20	5 Séries	40
11:40	34.	200m Dos	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:20	6 Séries	42
12:00	35.	100m Brasse	Dames	Eliminatoire	11 +	0:20	10 Séries	79
12:20	36.	100m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	11 +	0:25	11 Séries	83
12:45	37.	100m Dos	Tous	Finale directe	8 - 10	0:10	4 Séries	30
12:55	38.	400m 4 nages	Dames	Finale directe	11 +	0:15	2 Séries	16
13:10	39.	400m 4 nages	Messieurs	Finale directe	11 +	0:15	2 Séries	16
13:25	Fin de session				Durée totale	4:55		