

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

District : L.N.L.

Rédigé le : 09.09.2026

Club organisateur : Embourg Natation – Critérium d'Embourg affilié à la F.F.B.N.
Jour, date et heure : Samedi 31/10/ 2026 - 09h00
Lieu : Piscine communale d' Embourg
rue : Au Chession, 8 Fête par invitation
Code postal : 4053 Commune : Embourg

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Annick Bottin jusqu' au 25 octobre 2026
rue : W. Delvigne 10 code postal : 4624 commune : Romsée
Téléphone : +32(0)475 97 54 63
[Email : romselle_9@hotmail.com](mailto:romselle_9@hotmail.com)

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 08H00 Formation du jury 08h30 Courses : 09H00	
1	09h00	100 m nage libre dames	5x3
2		200 m nage libre Messieurs	5x3
3		1500m nage libre Dames	5x3
4		800m nage libre Messieurs	5x3
		Pause 30'	
5		100m 4 nages canetons garçons	3x3
6		100m 4 nages canetons filles	3x3
7		50 m brasse Dames	5x3
8		100m brasse Messieurs	5x3
9		400m 4 nages Dames	5x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 200m - 400m - 800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces quatre distances lors d'une compétition officielle.

Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

En ce qui concerne le 200m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 9 séries.

En ce qui concerne les 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries

En ce qui concerne les 800m et 1500m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 3 séries

Conditions :

- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- le club organisateur peut annoncer dans l'avant-programme la possibilité de nager à deux par couloir en fonction du nombre d'inscription. La décision finale sera prise par le Juge-arbitre
- Chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- Chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 400- 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être obligatoirement des officiels.
- 2 départs séparés ou si l'infrastructure le permet 2 départs simultanés de chaque côté du plot de départ.
- filles et garçons séparés
- Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre.

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 200, 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloirs = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24h avant le début de la compétition. Email : jaymaert.remi@hotmail.com

Piscine de 25 m 5 couloirs
Pour le club, secrétaire sportive
Annick Bottin

Juge Arbitre : HESSENS Philippe (MOSAN)

Approuvé par le District de L.N.L le 10/09/26

Le président LNL
Remi Jaymaert



FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

District : L.N.L.

Rédigé le : 09.09.2026

Club organisateur : Embourg Natation – Critérium d'Embourg	affilié à la F.F.B.N.
Jour, date et heure : samedi 31/10/ 2026 – 45' après la course 9	Fête par invitation
Lieu : Piscine communale d' Embourg	
rue : Au Chession, 8	Code postal : 4053 Commune : Embourg

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Annick Bottin	jusqu' au 25 octobre 2026
rue : W. Delvigne 10	code postal : 4624 commune : Romsée
Téléphone : +32(0)475 97 54 63	
Email : romselle_9@hotmail.com	

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : Après la course 9 Formation du jury 30' après la course 9 Courses : 45' après la course 9	
10		100m dos Dames	5x3
11		100m papillon Messieurs	5x3
12		200m papillon Dames	5x3
13		100m brasse canetons garçons	3x3
14		100m brasse canetons filles	3x3
15		50m dos Messieurs	5x3
16		400m nage libre Dames	5x3
17		200m 4 nages Messieurs	5x3
		Pause 30'	
18		200m brasse Dames	5x3
19		50m nage libre Messieurs	5x3
20		100m 4 nages Dames	5x3
21		100m nage libre canetons garçons	3x3
22		100m nage libre canetons filles	3x3
23		200m dos Messieurs	5x3
24		50m papillon Dames	5x3
		Pause 10'	
25		Relais 4 X 100m 4 nages Messieurs	1x3
26		Relais 4 X 100m 4 nages Dames	1x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 200m - 400m - 800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces quatre distances lors d'une compétition officielle.

Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

En ce qui concerne le 200m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 9 séries.

En ce qui concerne les 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries

En ce qui concerne les 800m et 1500m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 3 séries

Conditions :

- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- le club organisateur peut annoncer dans l'avant-programme la possibilité de nager à deux par couloir en fonction du nombre d'inscription. La décision finale sera prise par le Juge-arbitre
- Chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- Chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 400-800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être obligatoirement des officiels.
- 2 départs séparés ou si l'infrastructure le permet 2 départs simultanés de chaque côté du plot de départ.
- filles et garçons séparés
- Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre.

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 200, 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloirs = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24h le début de la compétition. Email : jaymaert.remi@hotmail.com

Piscine de 25 m 5 couloirs
Pour le club
Secrétaire sportive



Juge Arbitre : HESSENS Philippe (MOSAN)

Approuvé par le District de L.N.L le 10/09/26

Le président LNL
Remi Jaymaert



FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

District : L.N.L.

Rédigé le : 09-09-2026

Club organisateur : Embourg Natation – Critérium d'Embourg affilié à la F.F.B.N.
Jour, date et heure : Dimanche 01/11/ 2026 - 09h00
Lieu : Piscine communale d' Embourg
rue : Au Chession, 8 Fête par invitation
Code postal : 4053 Commune : Embourg

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Annick Bottin jusqu' au 25 octobre 2026
rue : W. Delvigne 10 code postal : 4624 commune : Romsée
Téléphone : +32(0)475 97 54 63
[Email : romselle_9@hotmail.com](mailto:romselle_9@hotmail.com)

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 08H00 Formation du jury 08h30 Courses : 09H00	
27	09h00	100 m nage libre Messieurs	5x3
28		200 m nage libre Dames	5x3
29		1500m nage libre Messieurs	5x3
30		800m nage libre Dames	5x3
		Pause 30'	
31		200m nage libre canetons filles	3x3
32		200m nage libre canetons garçons	3x3
33		50 m brasse Messieurs	5x3
34		100m brasse Dames	5x3
35		400m 4 nages Messieurs	5x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 200m - 400m - 800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces quatre distances lors d'une compétition officielle.

Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

En ce qui concerne le 200m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 9 séries.

En ce qui concerne les 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries

En ce qui concerne les 800m et 1500m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 3 séries

Conditions :

- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- le club organisateur peut annoncer dans l'avant-programme la possibilité de nager à deux par couloir en fonction du nombre d'inscription. La décision finale sera prise par le Juge-arbitre
- Chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- Chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 400- 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être obligatoirement des officiels.
- 2 départs séparés ou si l'infrastructure le permet 2 départs simultanés de chaque côté du plot de départ.
- filles et garçons séparés
- Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre.

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 200, 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloirs = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : jaymaert.remi@hotmail.com

Piscine de 25 m 5 couloirs
Pour le club
Secrétaire sportive

Juge Arbitre : BOUQUEGNEAU Denis (FNCS)

Approuvé par le District de L.N.L le 10/09/26

Le président LNL
Remi Jaymaert



FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête
District : L.N.L. Rédigé le : ,9-09-2026

Club organisateur : Embourg Natation – Critérium d'Embourg affilié à la F.F.B.N.
Jour, date et heure : dimanche 01/11/ 2026 – 45' après la course 35
Lieu : Piscine communale d' Embourg
rue : Au Chesson, 8 Fête par invitation
Code postal : 4053 Commune : Embourg

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Annick Bottin jusqu' au 25 octobre 2026
rue : W. Delvigne 10 code postal : 4624 commune : Romsée
Téléphone : +32(0)475 97 54 63
Email : romselle_0@hotmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : après la course 35 Formation du jury 30' après la course 35 Courses : 45' après la course 35	
36		100m dos Messieurs	5x3
37		100m papillon Dames	5x3
38		200m papillon Messieurs	5x3
39		50m papillon canetons filles	3X3
40		50m papillon canetons garçons	3X3
41		50m dos Dames	5x3
42		400m nage libre Messieurs	5x3
43		200m 4 nages Dames	5x3
		Pause 30'	
44		200m brasse Messieurs	5x3
45		50m nage libre Dames	5x3
46		100m 4 nages Messieurs	5x3
47		200m dos canetons filles	3X3
48		200m dos canetons garçons	3X3
49		200m dos Dames	5x3
50		50m papillon Messieurs	5x3
		Pause 10'	
51		Relais 4 X 100m NL Dames	1x3
52		Relais 4 X 100m NL Messieurs	1x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 200m - 400m - 800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces quatre distances lors d'une compétition officielle.

Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

En ce qui concerne le 200m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 9 séries.

En ce qui concerne les 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries

En ce qui concerne les 800m et 1500m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 3 séries

Conditions :

- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- le club organisateur peut annoncer dans l'avant-programme la possibilité de nager à deux par couloir en fonction du nombre d'inscription. La décision finale sera prise par le Juge-arbitre
- Chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- Chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 400-800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être obligatoirement des officiels.
- 2 départs séparés ou si l'infrastructure le permet 2 départs simultanés de chaque côté du plot de départ.
- filles et garçons séparés
- Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre.

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 200, 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloirs = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant de la compétition. Email : jaymaert.remi@hotmail.com

Piscine de 25 m 5 couloirs
Pour le club
Secrétaire sportive

Juge Arbitre : BOUQUEGNEAU Denis (FNCS)

Approuvé par le District de L.N.L le 10/09/26

Le président LNL
Remi Jaymaert

