

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION**  
**a.s.b.l.**

**Avant - Programme**

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **26.05.2026**

|                                                             |                            |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Club organisateur : <b>Embourg Natation – Nocturne 200m</b> | affilié à la L.F.B.N.      |
| Jour, date et heure : <b>Mercredi 22/07/ 2026 - 18h30</b>   |                            |
| Lieu : <b>Piscine communale d' Embourg</b>                  |                            |
| rue : <b>Au Chession, 8</b>                                 | <b>Fête par invitation</b> |
| Code postal : <b>4053</b> Commune : <b>Embourg</b>          |                            |

**INSCRIPTIONS : 0€**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

|                                                                                                                                                                                           |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Inscriptions à envoyer chez Bottin Annick<br>rue : W. Delvigne 10<br>Téléphone : <b>0032(0)475/97 54 63</b><br><a href="mailto:romselle_9@hotmail.com">Email : romselle_9@hotmail.com</a> | jusqu' au <b>15 juillet 2026</b><br>code postal : <b>4624</b> commune : <b>Romsée</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

| N° de l'épreuve | Heure | Désignation de l'épreuve<br>Distance, style, catégorie                                                    | Prix affectés à l'épreuve |
|-----------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|                 |       | Ouvertures des portes – Echauffements : <b>17H30</b><br>Formation du jury 18h00<br>Courses : <b>18H30</b> |                           |
| 1               | 18h30 | 200m papillon Dames CS                                                                                    | NEANT                     |
| 2               |       | 200m papillon Messieurs CS                                                                                | NEANT                     |
| 3               |       | 100 m dos canetons filles CS/ages                                                                         | 3X3                       |
| 4               |       | 100 m dos canetons garçons CS/ages                                                                        | 3X3                       |
| 5               |       | 200 m dos Dames CS                                                                                        | NEANT                     |
| 6               |       | 200 m dos Messieurs CS                                                                                    | NEANT                     |
| 7               |       | 100 m brasse canetons filles CS/ages                                                                      | 3X3                       |
| 8               |       | 100 m brasse canetons garçons CS/ages                                                                     | 3X3                       |
|                 |       | <b>Pause 30'</b>                                                                                          |                           |
| 9               | 18h30 | 200m brasse Dames CS                                                                                      | NEANT                     |
| 10              |       | 200m brasse Messieurs CS                                                                                  | NEANT                     |
| 11              |       | 200m nage libre Dames CS                                                                                  | NEANT                     |
| 12              |       | 200m nage libre Messieurs CS                                                                              | NEANT                     |
|                 |       | <b>Pause 5'</b>                                                                                           |                           |
| 13              |       | Relais 8 X 50m nage libre mixte                                                                           | NEANT                     |

Piscine de **25 m** **5** couloirs

Juge Arbitre : **LEROY Guillaume** du NOC

Pour le club : **Le Secrétaire Bottin Annick**

Approuvé par le District de **L.N.L** le **27/05/26**

Le président : **R. Jaymaert**

