FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.** Rédigé le : **18.12.2025**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : Samedi **07/03/2026 – 9h00**
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez **Annick Bottin** jusqu' au 24 **février 2026**
rue : W. Delvigne 10 code postal : **4624** commune : **Romsée**
Téléphone **: 0032(0)475 97 54 63**
Email : romselle_9@hotmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Echauffements : 8h00 Formation du jury 8h30 Courses : 09h00	
01 02 03 04 05 06 07		800 m NL D/H .....Max 3 séries 50 m Dos D/H 100 m Brasse D/H 200 m nage libre D/H **Pause 20'** Relais 4X 200 m nage libre mixte Relais 4X 100 m 4 nages D/H Relais 4X 50 m nage libre mixte	**Les 3 premiers Clubs seront Récompensés Pour le challenge.**

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 200m - 400m - 800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces quatre distances lors d'une compétition officielle.

Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

En ce qui concerne le 200m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 9 séries.

En ce qui concerne les 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries

En ce qui concerne les 800m et 1500m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 3 séries

Conditions :

• Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)

• le club organisateur peut annoncer dans l'avant-programme la possibilité de nager à deux par couloir en fonction du nombre d'inscription. La décision finale sera prise par le Juge-arbitre

• Chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)

• Chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être obligatoirement des officiels.

• 2 départs séparés ou si l'infrastructure le permet 2 départs simultanés de chaque côté du plot de départ.

• filles et garçons séparés

• Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre.

Embourg Natation se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement. De manière à gérer correctement les horaires. Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 200, 400, 800 et 1500 m seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloir : 2,5 m Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email :jaymaert.remi@hotmail.com et au club organisateur

Piscine de **25** m **5** couloirs

Juge Arbitre : GILET Chantal (RVN)

Pour le club
Annick Bottin

Approuvé par le District de **L.N.L** :le 18/12/25

Le président LNL
Remi Jaymaert

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.** Rédigé le : 18.**12.2025**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : **Samedi 07/03/2026- 60 minutes après la course 7**
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Annick Bottin jusqu' au 24 février **2026**
rue : **Rue W. Delvigne 10** code postal : **4624** commune : **Romsée**
Téléphone : **0032(0)475 97 54 63**
Email : romselle_9@hotmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Echauffements : après la course 7 Formation du jury 30 minutes après la course 7 Courses : 60 minutes après la course 7	
8		100 m 4 nages D/H	
9		50 m papillon D/H	
10		100 m dos D/H	
11		200 m brasse D/H	**Les 3 premiers Clubs seront Récompensés Pour le challenge.**
		Pause 20'	
12		4 X 100 m 4 nages mixte	
13		4 X 50 m nage libre D/H	
14		400 m 4 nages D/H	

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 200m - 400m - 800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces quatre distances lors d'une compétition officielle.

Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

En ce qui concerne le 200m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 9 séries.

En ce qui concerne les 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries

En ce qui concerne les 800m et 1500m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 3 séries

Conditions :

• Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)

• le club organisateur peut annoncer dans l'avant-programme la possibilité de nager à deux par couloir en fonction du nombre d'inscription. La décision finale sera prise par le Juge-arbitre

• Chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)

• Chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être obligatoirement des officiels.

• 2 départs séparés ou si l'infrastructure le permet 2 départs simultanés de chaque côté du plot de départ.

• filles et garçons séparés

• Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre.

Embourg Natation se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement. De manière à gérer correctement les horaires. Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 200, 400, 800 et 1500 m seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloir : 2,5 m

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. jaymaert.remi@hotmail.com et au club organisateur

Piscine de **25** m **5** couloirs
Pour le club
Annick Bottin

Juge Arbitre : BOUQUEGNEAU Denis (FNCS)

Approuvé par le District de **L.N.L** le 18/12/25

Le président LNL
Remi Jaymaert

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.** Rédigé le : 18.**12.2025**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : **Dimanche 08/03/2026 - 09h00**
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez **Annick Bottin** jusqu' au 24 **février 2026**
rue : rue W. Delvigne 10 code postal : **4624** commune : **Romsée**
Téléphone : **0032(0)475 97 54 63**
Email : romselle_9@hotmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : **08H00** Formation du jury 08h30 Courses : **09H00**	
15	09h00	1500 m nages libre D/H...maximum 3 séries	
16		50 m nage libre D/H	
17		100 m papillon D/H	
18		200 m dos D/H	**Les 3 premiers Clubs seront Récompensés Pour le challenge.**
		Pause 20'	
19		Relais 4 X 200 m nage libre D/H	
20		Relais 4 X 100 m nage libre D/H	
21		Relais 4 X 50 m 4 nages mixte	

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 200m - 400m - 800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces quatre distances lors d'une compétition officielle.

Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

En ce qui concerne le 200m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 9 séries.

En ce qui concerne les 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries

En ce qui concerne les 800m et 1500m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 3 séries

Conditions :

• Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)

• le club organisateur peut annoncer dans l'avant-programme la possibilité de nager à deux par couloir en fonction du nombre d'inscription. La décision finale sera prise par le Juge-arbitre

• Chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)

• Chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être obligatoirement des officiels.

• 2 départs séparés ou si l'infrastructure le permet 2 départs simultanés de chaque côté du plot de départ.

• filles et garçons séparés

• Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre.

Embourg Natation se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement. De manière à gérer correctement les horaires. Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 200, 400, 800 et 1500 m seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloir : 2,5 m

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : jaymaert.remi@hotmail.com et club organisateur

Piscine de **25** m **5** couloirs
Pour le club
Annick Bottin

Juge Arbitre : BOUQUEGNEAU Denis (FNCS)

Approuvé par le District de **L.N.L** le 18/12/25

Le président LNL
Jaymaert Remi

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.** Rédigé le : 18.**12.2025**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : **Dimanche 08/03/2026 – 60' après la course 21**
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Annick Bottin jusqu' au **24 février 2026**
rue : **Rue W. Delvigne 10** code postal : **4624** commune : **Romsée**
Téléphone : **0032(0)475 97 54 63**
Email : romselle_9@hotmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Echauffements : Après la course 21 Formation du jury 30' après la course 21 Courses : 60' après la course 21	
22 23 24 25		200 m 4 nages D/H 50 m brasse D/H 100 m nage libre D/H 200 m papillon D/H	**Les 3 premiers Clubs seront Récompensés Pour le challenge.**
		Pause 20'	
26 27 28		Relais 4X 100m nage libre mixte Relais 4 X 50 m 4 nages D/H 400 m nage libre D/H	

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 200m - 400m - 800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces quatre distances lors d'une compétition officielle.

Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

En ce qui concerne le 200m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 9 séries.

En ce qui concerne les 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries

En ce qui concerne les 800m et 1500m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 3 séries

Conditions :

• Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)

• le club organisateur peut annoncer dans l'avant-programme la possibilité de nager à deux par couloir en fonction du nombre d'inscription. La décision finale sera prise par le Juge-arbitre

• Chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)

• Chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être obligatoirement des officiels.

• 2 départs séparés ou si l'infrastructure le permet 2 départs simultanés de chaque côté du plot de départ.

• filles et garçons séparés

• Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre.

Embourg Natation se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement. De manière à gérer correctement les horaires. Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 200, 400, 800 et 1500 m seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloir : 2,5 m

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email :jaymaert.remi@hotmail.com et au club organisateur

Piscine de **25** m **5** couloirs
Pour le club
Annick Bottin

Juge Arbitre : GILET Chantal (RVN)

Approuvé par le District de **L.N.L** :le 18/12/25

Le président LNL
Remi Jaymaert