



FÉDÉRATION FRANCOFONE BELGE DE NATATION

ASBL

Association Sans But Lucratif
N° : 417.958.251
Associée à la FRBN

Avant programme des compétitions

à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête.

District du BCBW

Rédigé le : 02/10/2025

Club organisateur : **Aquabla** affilié à la FFBN
Jour, date, heure : **Vendredi 3 avril 2026 à 19h00**
Nom de la Fête : **Arena Spring race Braine-l'Alleud 2026 I**
Lieu : **Piscine du Paradis**
Rue : **Rue de Piraumont 160**
Code postal : **1420** commune : **Braine-l'Alleud** fête par invitation

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation et de la World Aquatics.

Inscriptions à envoyer chez : **Hartog Eliane** jusqu'au : **20 mars 2026**
Téléphone : **0478/364213** e-mail : **hartog.eliane@gmail.com**

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	18h15	Ouverture des portes - Echauffements	
	18h15	formation du jury (45 minutes minimum)	
	19h00	Courses	
1		100 m Papillon Canetons Mixte	2x3
2		50 m Papillon Dames 11-12/13-14-15/16+	
3		50 m Papillon Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
4		50 m Dos Dames 11-12/13-14-15/16+	
5		50 m Dos Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
		Pause 20 minutes – Remise des médailles course 1	
6		50 m Brasse Dames 11-12/13-14-15/16+	
7		50 m Brasse Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
8		50 m Nage Libre Dames 11-12/13-14-15/16+	
9		50 m nage Libre Messieurs 11-12/13-14-15/16+	

Piscine de 25 mètres, 8 couloirs

Juge - Arbitre: Stéphane FRANTZEN

Starter Agnieszka CZARNECKA

BSSA :

Pour le club,

Le Président et / ou Le Secrétaire :

Approuvé par le District de BCBW, le 15/10/2025

Le président ou le Secrétaire, **Philippe LAVIOLETTE**

Chaussée de Charleroi 38
6061 Montignies-Sur-Sambre

Téléphone : 071/30.45.95
www.ffbn.be - ffbn@ffbn.be

Belfius : BE84 0682 1154 0859





FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

ASBL

Association Sans But Lucratif
N° : 417.958.251
Associée à la FRBN

Avant programme des compétitions

à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête.

District du BCBW

Rédigé le : 02/10/2025

Club organisateur : Aquabla	affilié à la FFBN
Jour, date, heure : Samedi 4 avril 2026 à 09h00	fête par invitation
Nom de la Fête : Arena Spring race Braine-l'Alleud 2026 II	
Lieu : Piscine du Paradis, Rue de Piraumont 160, 1420 Braine-l'Alleud	

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation et de la World Aquatics.
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer chez : Hartog Eliane	jusqu'au : 20 mars 2026
Téléphone : 0478/364213	e-mail : hartog.eliane@gmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	07h30	Ouverture des portes - Echauffements	
	08h15	formation du jury (45 minutes minimum)	
	09h00	Courses	
	10	200 m Papillon Dames 11-12/13-14-15/16+	
	11	200 m Papillon Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
	12	100 m Nage Libre Dames 11-12/13-14-15/16+	
	13	100 m Nage Libre Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
	14	200 m 4 Nages Dames 11-12/13-14-15/16+	
	15	200 m 4 Nages Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
		Pause 20 minutes	
	16	100 m Brasse Canetons Mixtes	6x3
	17	100 m Dos Dames 11-12/13-14-15/16+	
	18	100 m Dos Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
	19	200 m Brasse Dames 11-12/13-14-15/16+	
	20	200 m Brasse Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
	21	100 m 4 Nages Canetons Mixtes	6x3
	22	400 m Nage Libre Dames 11+ (Finale Directe- max 2 séries)	1x3
	23	400 m Nage Libre Messieurs 11+ (Finale Directe- max 2 séries)	1x3
		Remise des médailles course 16, 21, 22 et 23	

Piscine de 25 mètres, 8 couloirs

Juge - Arbitre: Diane HEINEMANN

Starter : Agnieszka CZARNECKA

BSSA :



FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

ASBL

Association Sans But Lucratif
N° : 417 958.251
Associée à la FRBN

Pour le club,

Le Président et / ou Le Secrétaire :

Approuvé par le District de BCBW, le 15/10/2025

Le président ou le Secrétaire, **Philippe LAVIOLETTE**

Chaussée de Charleroi 38
6061 Montignies-Sur-Sambre

Téléphone : 071/30.45.95
www.ffbn.be - ffbn@ffbn.be
Belfius : BE84 0682 1154 0859





FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

ASBL

Association Sans But Lucratif
N° : 417.958.251
Associée à la FRBN

Avant programme des compétitions

à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête.

District du BCBW

Rédigé le : 02/10/2025

Club organisateur : **Aquabla**

Jour, date, heure : **Samedi 4 avril 2026 à 14h30**

Nom de la Fête : **Arena Spring race Braine-l'Alleud 2026 II bis**

Lieu : **Piscine du Paradis, Rue de Piraumont 160, 1420 Braine-l'Alleud**

affilié à la FFBN
fête par invitation

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation et de la World Aquatics.
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	14h30	Ouverture des portes - Echauffements	
	14h45	formation du jury (45 minutes minimum)	
	15h30	Courses	
		50 m Papillon Dames Finales 11-12 50 m Papillon Messieurs Finales 11-12 50 m Papillon Dames Finales 13-14-15 50 m Papillon Messieurs Finales 13-14-15 50 m Papillon Dames Finales 16+ 50 m Papillon Messieurs Finales 16+ 50 m Brasse Dames Finales 11-12 50 m Brasse Messieurs Finales 11-12 50 m Brasse Dames Finales 13-14-15 50 m Brasse Messieurs Finales 13-14-15 50 m Brasse Dames Finales 16+ 50 m Brasse Messieurs Finales 16+ 200 m papillon Dames Finales 11-12 200 m papillon Messieurs Finales 11-12 200 m Papillon Dames Finales 13-14-15 200 m Papillon Messieurs Finales 13-14-15 200 m Papillon Dames Finales 16+ 200 m Papillon Messieurs Finales 16+ 100 m Nage Libre Dames Finales 11-12 100 m Nage Libre Messieurs Finales 11-12 100 m Nage Libre Dames Finales 13-14-15 100 m Nage Libre Messieurs Finales 13-14-15 100 m Nage Libre Dames Finales 16+ 100 m Nage Libre Messieurs Finales 16+ 200 m 4 Nages Dames Finales 11-12 200 m 4 Nages Messieurs Finales 11-12	



		200 m 4 Nages Dames Finales 13-14-15 200 m 4 Nages Messieurs Finales 13-14-15 200 m 4 Nages Dames Finales 16+ 200 m 4 Nages Messieurs Finales 16+ 100 m Dos Dames Finales 11-12 100 m Dos Messieurs Finales 11-12 100 m Dos Dames Finales 13-14-15 100 m Dos Messieurs Finales 13-14-15 100 m Dos Dames Finales 16+ 100 m Dos Messieurs Finales 16+ 200 m Brasse Dames Finales 11-12 200 m Brasse Messieurs Finales 11-12 200 m Brasse Dames Finales 13-14-15 200 m Brasse Messieurs Finales 13-14-15 200 m Brasse Dames Finales 16+ 200 m Brasse Messieurs Finales 16+	
	24	4 x 50 m 4 Nages Dames 11-12/13-14-15/16+	3x3
	25	4 x 50 m 4 Nages Messieurs 11-12/13-14-15/16+	3x3

Piscine de 25 mètres, 8 couloirs

Juge - Arbitre: Diane HEINEMANN

Starter : Agnieszka CZARNECKA

BSSA :

Pour le club,

Le Président et / ou Le Secrétaire :

Approuvé par le District de BCBW, le 15/10/2025 Le président ou le Secrétaire, **Philippe LAVIOLETTE**



Avant programme des compétitions

à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête.

District du BCBW

Rédigé le : 02/10/2025

Club organisateur : **Aquabla**

affilié à la FFBN

Jour, date, heure : **Dimanche 5 avril 2026 à 09h00**

fête par invitation

Nom de la Fête : **Arena Spring race Braine-l'Alleud 2026 III**

Lieu : **Piscine du Paradis, Rue de Piraumont 160, 1420 Braine-l'Alleud**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation et de la World Aquatics.
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer chez : **Hartog Eliane**

jusqu'au : **20 mars 2026**

Téléphone : **0478/364213**

e-mail : **hartog.eliane@gmail.com**

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	07h30	Ouverture des portes - Echauffements	
	08h15	formation du jury (45 minutes minimum)	
	09h00	Courses	
26		100 m Papillon Dames 11-12/13-14-15/16+	
27		100 m Papillon Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
28		200 m Nage Libre Dames 11-12/13-14-15/16+	
29		200 m Nage Libre Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
30		100 m 4 Nages Dames 11-12/13-14-15/16+	
31		100 m 4 Nages Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
		Pause 20 minutes	
32		100 m Nage Libre Canetons Mixtes	6x3
33		200 m Dos Dames 11-12/13-14-15/16+	
34		200 m Dos Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
35		100 m Brasse Dames 11-12/13-14-15/16+	
36		100 m Brasse Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
37		100 m Dos Canetons Mixtes	6x3
38		400 m 4 Nages Dames 11+ (Finale Directe- max 2 séries)	1x3
39		400 m 4 Nages Messieurs 11+ (Finale Directe- max 2 séries)	1x3
		Remise des prix course 32, 37, 38 et 39	

Piscine de 25 mètres, 8 couloirs

Juge - Arbitre: **Cathy SCOUPE**

Starter : **Abdel Aziz ZERAIDI**

BSSA :



FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

ASBL

Association Sans But Lucratif
N° 417.958.251
Associée à la FRBN

Pour le club,

Le Président et / ou Le Secrétaire :

Approuvé par le District de BCBW, le 15/10/2025

Le président ou le Secrétaire, **Philippe LAVIOLETTE**.

Chaussée de Charleroi 38
6061 Montignies-Sur-Sambre

Téléphone : 071/30.45.95
www.ffbn.be - ffbn@ffbn.be
Belfius : BE84 0682 1154 0859





FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

ASBL

Association Sans But Lucratif
N° : 417.958.251
Associée à la FRBN

Avant programme des compétitions

à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête.

District du BCBW

Rédigé le : 02/10/2025

Club organisateur : **Aquabla**

Jour, date, heure : **Dimanche 5 avril 2026 à 14h30**

Nom de la Fête : **Arena Spring race Braine-l'Alleud 2026 III bis**

Lieu : **Piscine du Paradis, Rue de Piraumont 160, 1420 Braine-l'Alleud**

affilié à la FFBN

fête par invitation

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation et de la World Aquatics.
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	14h30	Ouverture des portes - Echauffements	
	14h45	formation du jury (45 minutes minimum)	
	15h30	Courses	
		50 m Nage Libre Dames Finales 11-12 50 m Nage Libre Messieurs Finales 11-12 50 m Nage Libre Dames Finales 13-14-15 50 m Nage Libre Messieurs Finales 13-14-15 50 m Nage Libre Dames Finales 16+ 50 m Nage Libre Messieurs Finales 16+ 50 m Dos Dames Finales 11-12 50 m Dos Messieurs Finales 11-12 50 m Dos Dames Finales 13-14-15 50 m Dos Messieurs Finales 13-14-15 50 m Dos Dames Finales 16+ 50 m Dos Messieurs Finales 16+ 100 m papillon Dames Finales 11-12 100 m papillon Messieurs Finales 11-12 100 m Papillon Dames Finales 13-14-15 100 m Papillon Messieurs Finales 13-14-15 100 m Papillon Dames Finales 16+ 100 m Papillon Messieurs Finales 16+ 200 m Nage Libre Dames Finales 11-12 200 m Nage Libre Messieurs Finales 11-12 200 m Nage Libre Dames Finales 13-14-15 200 m Nage Libre Messieurs Finales 13-14-15 200 m Nage Libre Dames Finales 16+ 200 m Nage Libre Messieurs Finales 16+ 100 m 4 Nages Dames Finales 11-12 100 m 4 Nages Messieurs Finales 11-12	

Chaussée de Charleroi 38
6061 Montignies-Sur-Sambre

Téléphone : 071/30.45.95

www.ffbn.be - ffbn@ffbn.be

Belfius : BE84 0682 1154 0859





	100 m 4 Nages Dames Finales 13-14-15 100 m 4 Nages Messieurs Finales 13-14-15 100 m 4 Nages Dames Finales 16+ 100 m 4 Nages Messieurs Finales 16+ 200 m Dos Dames Finales 11-12 200 m Dos Messieurs Finales 11-12 200 m Dos Dames Finales 13-14-15 200 m Dos Messieurs Finales 13-14-15 200 m Dos Dames Finales 16+ 200 m Dos Messieurs Finales 16+ 100 m Brasse Dames Finales 11-12 100 m Brasse Messieurs Finales 11-12 100 m Brasse Dames Finales 13-14-15 100 m Brasse Messieurs Finales 13-14-15 100 m Brasse Dames Finales 16+ 100 m Brasse Messieurs Finales 16+	
40	4 x 50 m Nage Libre Dames 11-12/13-14-15/16+	3x3
41	4 x 50 m Nage Libre Messieurs 11-12/13-14-15/16+	3x3

Piscine de 25 mètres, 8 couloirs

Juge - Arbitre: Cathy SCOUPE

Starter : Abdel Aziz ZERAIDI

BSSA :

Pour le club,

Le Président et / ou Le Secrétaire :

Approuvé par le District de BCBW, le 15/10/2025

Le président ou le Secrétaire, **Philippe LAVIOLETTE**