FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

District : L.N.L. Rédigé le : 07/03/2026

Club organisateur : Embourg Natation – Euromeeting d'Embourg affilié à la F.F.B.N.
Jour, date et heure : Samedi 30/05/ 2026 - 09h00
Lieu : Piscine communale d' Embourg
rue : Au Chession, 8 Fête par invitation
Code postal : 4053 Commune : Embourg

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Annick Bottin jusqu' au 20 mai 2026
rue : Walthère Delvigne 10 code postal : 4624 commune : Romsée
Téléphone : +32(0)475 97 54 63
Email : romselle_9@hotmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 08H00 Formation du jury 08h30 Courses : 09H00	
1	09h00	100 m nage libre dames	5x3
2		200 m nage libre Messieurs	5x3
3		1500m nage libre Dames	5x3
4		800m nage libre Messieurs	5x3
		Pause 30'	
5		100m 4 nages canetons garçons / filles	6x3
6		50 m brasse Dames	5x3
7		100m brasse Messieurs	5x3
8		400m 4 nages Dames	5x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dés la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 200m - 400m - 800m -1500m Nage Libre

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

District : L.N.L. Rédigé le : 07/03/26

Club organisateur : Embourg Natation – Euromeeting d'Embourg affilié à la F.F.B.N.
Jour, date et heure : Samedi 30/05/ 2026– 45' après la course 9 Fête par invitation
Lieu : Piscine communale d' Embourg
rue : Au Chession, 8 Code postal : 4053 Commune : Embourg

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Annick Bottin jusqu' au 20 mai 2026
rue : Walthère Delvigne 10 code postal : 4624 commune : Romsée
Téléphone : +32(0)475 97 54 63
Email : romselle_9@hotmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : Après la course 8 Formation du jury 30' après la course 8 Courses : 45' après la course 8	
9		100m dos Dames	5x3
10		100m papillon Messieurs	5x3
11		200m papillon Dames	5x3
12		100m brasse canetons filles / garçons	6x3
13		50m dos Messieurs	5x3
14		400m nage libre Dames	5x3
15		200m 4 nages Messieurs	5x3
		Pause 30'	
16		200m brasse Dames	5x3
17		50m nage libre Messieurs	5x3
18		100m 4 nages Dames	5x3
19		100m nage libre canetons garçons / filles	6x3
20		200m dos Messieurs	5x3
21		50m papillon Dames	5X3
		Pause 10'	
22		Relais 4 X 100m 4 nages Messieurs	1x3
23		Relais 4 X 100m 4 nages Dames	1x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dés la clôture des inscriptions.

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

District : L.N.L. Rédigé le : 07/03/26

Club organisateur : Embourg Natation – Euromeeting d'Embourg affilié à la F.F.B.N.
Jour, date et heure : Dimanche 31/05/ 2026- 09h00
Lieu : Piscine communale d' Embourg
rue : Au Chession, 8 Fête par invitation
Code postal : 4053 Commune : Embourg

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Annick Bottin jusqu' au 20 mai 2026
rue : Walthère Delvigne 10 code postal : 4624 commune : Romsée
Téléphone : +32(0)491 152 133
Email : romselle_9@hotmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 08H00 Formation du jury 08h30 Courses : 09H00	
24	09h00	100 m nage libre Messieurs	5x3
25		200 m nage libre Dames	5x3
26		1500m nage libre Messieurs	5x3
27		800m nage libre Dames	5x3
		Pause 30'	
28		200m nage libre canetons filles / garçons	6x3
29		50 m brasse Messieurs	5x3
30		100m brasse Dames	5x3
31		400m 4 nages Messieurs	5x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dés la clôture des inscriptions.

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

District : L.N.L. Rédigé le : 07-03-26

Club organisateur : Embourg Natation – Euromeeting d'Embourg affilié à la F.F.B.N.
Jour, date et heure : Dimanche 31/05/ 2026– 45' après la course 31
Lieu : Piscine communale d' Embourg
rue : Au Chession, 8 Fête par invitation
Code postal : 4053 Commune : Embourg

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Annick Bottin jusqu' au 20 mai 2026
rue : Walthère Delvigne 10 code postal : 4624 commune : Romsée
Téléphone : +32(0)491 152 133
Email : romselle_9@hotmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : après la course 31 Formation du jury 30' après la course 31 Courses : 45' après la course 31	
32		100m dos Messieurs	5x3
33		100m papillon Dames	5x3
34		200m papillon Messieurs	5x3
35		50m papillon canetons filles / garçons	6X3
36		50m dos Dames	5X3
37		400m nage libre Messieurs	5x3
38		200m 4 nages Dames	5x3
		Pause 30'	
39		200m brasse Messieurs	5x3
40		50m nage libre Dames	5x3
41		100m 4 nages Messieurs	5x3
42		200m dos canetons filles / garçons	6X3
43		200m dos Dames	5X3
44		50m papillon Messieurs	5x3
		Pause 10'	
45		Relais 4 X 100m NL Dames	1x3 1x3
46		Relais 4 X 100m NL Messieurs	

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dés la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 200m - 400m - 800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces quatre distances lors d'une compétition officielle.
Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.
En ce qui concerne le 200m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 9 séries.
En ce qui concerne les 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries
En ce qui concerne les 800m et 1500m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 3 séries

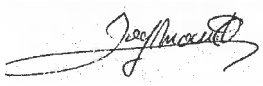
Conditions :
• Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
• le club organisateur peut annoncer dans l'avant-programme la possibilité de nager à deux par couloir en fonction du nombre d'inscription. La décision finale sera prise par le Juge-arbitre
• Chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
• Chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être obligatoirement des officiels.
• 2 départs séparés ou si l'infrastructure le permet 2 départs simultanés de chaque côté du plot de départ.
• filles et garçons séparés
• Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre.

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 200, 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloirs = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant de la compétition. Email : jaymaert.remi@hotmail.com - romselle_9@hotmail.com

Piscine de 25 m 5 couloirs
Pour le club
Annick Bottin

Juge Arbitre : PHILIPPET Stéphanie (LGN)

Approuvé par le District de L.N.L le 08/03/26

Le président LNLJAYMAERT Remi