Avant programme des compétitions
à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête.
District du Hainaut Rédigé le : 30/01/2026

Coupe du Hainaut en 50 m

Club organisateur : HELIOS / DH affilié à la FFBN
Le 1mai 2026 fête par invitation
Lieu : piscine HELIOS
Rue :
Code postal : 6000, commune : Charleroi

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation et de la World Aquatics.
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Date limite des inscriptions : 20 avril 2026
Chez Pascal Ghesquière au pascal.ghesquiere@gmail.com

Copie au bureau du district avec les officiels, entraineurs et délégué au inscriptionshainaut@gmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	7h45 8h00 8h15 9h00	Ouverture des portes Echauffements Formation du jury Courses	
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	9h00	 200m brasse Messieurs (11 ans et plus) 200m brasse Dames (11 ans et plus) 100m papillon Messieurs (11 ans et plus) 100m papillon Dames (11 ans et plus) 400m NL Dames (11 à 12 ans) 400m NL Messieurs (11 à 12 ans) 200m dos Messieurs (11 ans et plus) 200m dos Dames (11 ans et plus) 100m brasse Messieurs (11 ans et plus) 100m brasse Dames (11 ans et plus) Pause (20 minutes) 400m NL 10 ans mixte 1500 NL Messieurs (13 ans et plus) – 3 séries	Médailles aux 3 premiers, classement par année d'âge de 8 à 19+

13		800 NL Dames (13 ans et plus) – 3 séries Pause de midi (1h00 minimum)	
	13h00 13h15 14h00	Echauffements Formation du jury Courses	
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32		100m brasse 8-9 ans mixte 100m brasse 10 ans mixte 200m NL Dames (11 ans et plus) 200m NL Messieurs (11 ans et plus) 100m NL 8-9 ans mixte 100m NL 10 ans mixte 100m dos Dames (11 ans et plus) 100m dos Messieurs (11 ans et plus) 100m dos 8-9 ans mixte 100m dos 10 ans mixte Pause (20 minutes) 200m 4nages Dames (11 ans et plus) 200m 4nages Messieurs (11 ans et plus) 200m 4 nages 10 ans mixte 200m papillon Dames (11 ans et plus) 200m papillon Messieurs (11 ans et plus) 100m NL Dames (11 ans et plus) 100m NL Messieurs (11 ans et plus) 400m 4nages Dames (11 ans et plus) 400m 4nages Messieurs (11 ans et plus)	Médailles aux 3 premiers, classement par année d'âge de 8 à 19+

Piscine de 50 m, 8 couloirs chronométrage électronique

- JA : Urbain Richard – BCSG
- Starter : Doyen Nadège – CNT

Règlement :

Compétition réservée aux clubs hennuyers.
Le classement se fait par année d'âge.
Pour les courses 12 et 13 (800 et 1500 NL), suivant le nombre de nageurs, elles peuvent se nager à 2 par couloir sans dépasser le nombre de 3 séries.
Attention, les 8 - 10 ans ne peuvent nager que 3 courses par session.
Afin de limiter la durée de la compétition, le nombre de courses par nageurs est limité :
Pour les 13 ans et + : le nombre d'épreuves par demi-journée est limité à 3.

Officiels, délégués et entraineurs suivant les règlements de la FFBN et inscriptions via Meet Manager, inscriptions par session (il y en a 2).
Le timing sera établi en fonction du nombre de participants.

Pour le club, HELIOS Le Président et / ou Le Secrétaire: Carpin JF

Approuvé par le District de Hainut, le 11/02/2026 Le président ou le Secrétaire, C. Scieur