

10000 Schrëtt
mat oder ouni Diabeetes



14. November 2026
am CIPA Grand Duc Jean
zu Diddeleng

MÉI INFOS OP : www.ald.lu | info@ald.lu | +352 48 53 61



journée mondiale du diabète
14 Novembre



journée mondiale du diabète

14 Novembre

10000 pas avec ou sans diabète

14 novembre 2026 à Dudelange

Am Kader vum Welt-diabeetesdag, invitéieren d'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD an d'Gehansbieregknappen 75 Butscheburg Iech 10.000 Schrëtt mat oder ouni Diabeetes ze machen.

- ⊙ **Wou?** CIPA Grand Duc Jean
9, Rue Pierre Dupong, L-3449 Diddeleng
- ⊙ IVV markéiert Wanderstrecken: **5 an 10 km**,
Familljerallye op der 5 km Streck
- ⊙ **Start:** 8:00–13:00 Auer
Zilschluss: 17:00 Auer
- ⊙ **Startkaart:** 1,5 €
Kanner a Jugendlecher si gratis bis 18 Joer
- ⊙ **Stempel:** Journée mondiale du diabète
- ⊙ Kontrollposten mat Ravitaillement
- ⊙ Informationsstand iwwer Diabeetes mat
Risikochek
- ⊙ „Fitness-Buffer“

Participation ass op eegene Risiko.
Den Organisateure huet eng Haftpflichtversicherung déi awer net fir
Accidenter, Krankheeten, Onwuel sinn oder Déifstall gräift.

**Wandere fir d'Gesondheet:
all Schrëtt zielt!**

Dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD et les «Gehansbieregknappen 75 Butscheburg» vous invitent à faire 10.000 pas avec ou sans diabète.

- ⊙ **Où ?** CIPA Grand Duc Jean
9, Rue Pierre Dupong, L-3449 Dudelange
- ⊙ Parcours balisés IVV: **5 et 10 km**,
Rallye familial sur le parcours de 5 km
- ⊙ **Départ:** 8h00–13h00
Fin de contrôle: 17h00
- ⊙ **Carte de participation:** 1,5 €
Gratuit pour les enfants et les jeunes jusqu'à 18 ans
- ⊙ **Tampon:** Journée mondiale du diabète
- ⊙ Postes de contrôle avec ravitaillement
- ⊙ Stand d'information sur le diabète
avec calcul du risque
- ⊙ „Fitness-Buffer“

La participation se fait à vos propres risques.
L'organisateur dispose d'une assurance responsabilité civile, mais celle-ci ne couvre pas les accidents, les maladies, les mauxaises ni les vols.

**Marchez pour la santé:
chaque pas compte!**

En collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP
sous le patronage du Ministère de la Santé et de la Sécurité sociale.



SERVIOR
Den Alter liewen



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale

