

10000 Schrëtt
mat oder ouni Diabeetes



8. November 2025
zu Diddeleng

MÉI INFOS OP: www.ald.lu | info@ald.lu | +352 48 53 61



journée mondiale du diabète
14 Novembre



journée mondiale du diabète

14 Novembre



parcoursdesign.lu

10000 pas avec ou sans diabète

8 novembre 2025 à Dudelange

Am Kader vum Weltdiabeetesdag, invitéieren d'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD an d'Gehansbiërgknappen 75 Butscheburg Iech 10.000 Schrëtt mat oder ouni Diabeetes ze machen.

- Ⓢ **Wou?** CIPA Grand Duc Jean
9, Rue Pierre Dupong, L-3449 Diddeleng
- Ⓢ IVV markéiert Wanderstrecken: **5 an 10 km**,
Familljerallye op der 5 km Streck
- Ⓢ **Start:** 8:00–13:00 Auer
Ziëchluss: 17:00 Auer
- Ⓢ **Startkaart:** 1,5 €
- Ⓢ **Stempel:** Journée mondiale du diabète
- Ⓢ Kontrollposten mat Ravitaillement
- Ⓢ Informationsstand iwwer Diabeetes mat
Risikochek
- Ⓢ „Fitness-Buffer“

Dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD et les «Gehansbiërgknappen 75 Butscheburg» vous invitent à faire 10.000 pas avec ou sans diabète.

- Ⓢ **Où ?** CIPA Grand Duc Jean
9, Rue Pierre Dupong, L-3449 Dudelange
- Ⓢ Parcours balisés IVV: **5 et 10 km**,
Rallye familial sur le parcours de 5 km
- Ⓢ **Départ:** 8h00–13h00
Fin de contrôle: 17h00
- Ⓢ **Carte de participation:** 1,5 €
- Ⓢ **Tampon:** Journée mondiale du diabète
- Ⓢ Postes de contrôle avec ravitaillement
- Ⓢ Stand d'information sur le diabète
avec calcul du risque
- Ⓢ „Fitness-Buffer“

**Wandere fir d'Gesondheet:
all Schrëtt zielt!**

**Marchez pour la santé:
chaque pas compte!**

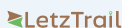
En collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP
sous le patronage du Ministère de la Santé et de la Sécurité sociale.



SERVIOR
Den Alter liewen



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale



Autorisation FLMP: No.:
49/2025