

Saarländischer Judo-Bund e.V.

Fachverband für Budo-Sportarten im Landessportverband für das Saarland
Jugendreferentin: Karolin Schmitz, Mühlenbergring 15, 66793 Saarwellingen
Saarjugend@gmail.com 01733124998



An (Verteiler): Alle Saarländische Judovereine

Datum 18.08.2021

Einladung zum Landeslehrgang Jugend U15/18

Ab den Jahrgänge 2008,2007,2006,2005,2004 ,

Thema: Stand: Uchi-mata-Komplex

Vorbereitende Übungsformen, Vermittlung der Grundtechnik, situationsbezogene

Übungsformen, Kontermöglichkeiten

Boden: Armklemmer nach Kashiwazaki

Vorbereitende Übungsformen, Vermittlung der Grundtechnik, situationsgerechte

Reaktion auf verschiedenes Abwehrverhalten Ukes

Veranstalter: Saarländischer Judo-Bund e.V.

Ort: Judo DOJO Halle 45
Hermann Neuberger Sportschule Saarbrücken

Datum: Samstag, den 28.08.2021

Zeit : Beginn 09:00 Uhr , Ende: 16:00 Uhr

Meldung: Für die Jugend U 15 / U18 zwingend wegen Mittagessen
Saarjugend@gmail.com

Sportl. Leitung: Karolin Schmitz (Jugendreferentin des SJB)

Trainer: R Selzer, D. Wächter (A Trainer der DJB)

Hinweis: Mittagessen wird gestellt. Getränke selbst mitbringen.

Mit sportlichen Grüßen

Karolin Schmitz

(Sportreferent des SJB)

Bankverbindung:

Bank 1 Saar; Konto-Nr.: 73 17 30 00; BLZ: 591 900 00; IBAN: DE58 5919 0000 0073 1730 00; BIC: SABADE 55

Geschäftsstelle: Hermann Neuberger Sportschule 1; 66123 Saarbrücken; Tel: 0681-3879-242 oder 243; Fax: 0681-3879-244; E-Mail: judo@lsvs.de