



An (Verteiler): Alle Saarländische Judovereine

Datum: 22.08.2023

Einladung zum Landeslehrgang der U15/U18

Für die Jahrgänge, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006,

,

Ziel: Förderung der Judospezifischen Fähigkeiten in Anbetracht der neuen Jugendregeln,
und der Grundkampfkonzeption des DJB.

Langfristiger Förderung von Trainingsgruppen innerhalb des SJB.

Veranstalter: Saarländischer Judo-Bund e.V.

Ort: Judo DOJO Halle 45
Hermann Neuberger Sportschule Saarbrücken

Datum: **Samstag, den 16.09.2023**

Zeit : **Beginn 10:00 Uhr , Ende: 16:00 Uhr,**

Inhalt: 1) Kumi-Kata Variationen / Wettkampf
2) Übergang Stand-Boden

Mittags

- 1) 2 verschiedene Ippontechniken Stand
- 2) Randori Stand / Boden mit
verschiedenen Aufgabenstellungen

Meldung: Karolin Schmitz, Mühlenbergring 15, 66793 Saarwellingen
Saarjugend@gmail.com

Sportl. Leitung: Karolin Schmitz (Jugendreferentin des SJB)

Trainer: Franco Bartone wird vom Saarländischen Judobund eingesetzt

Hinweis: Selbstversorgung

Mit sportlichen Grüßen

Karolin Schmitz

(Sportreferent des SJB)