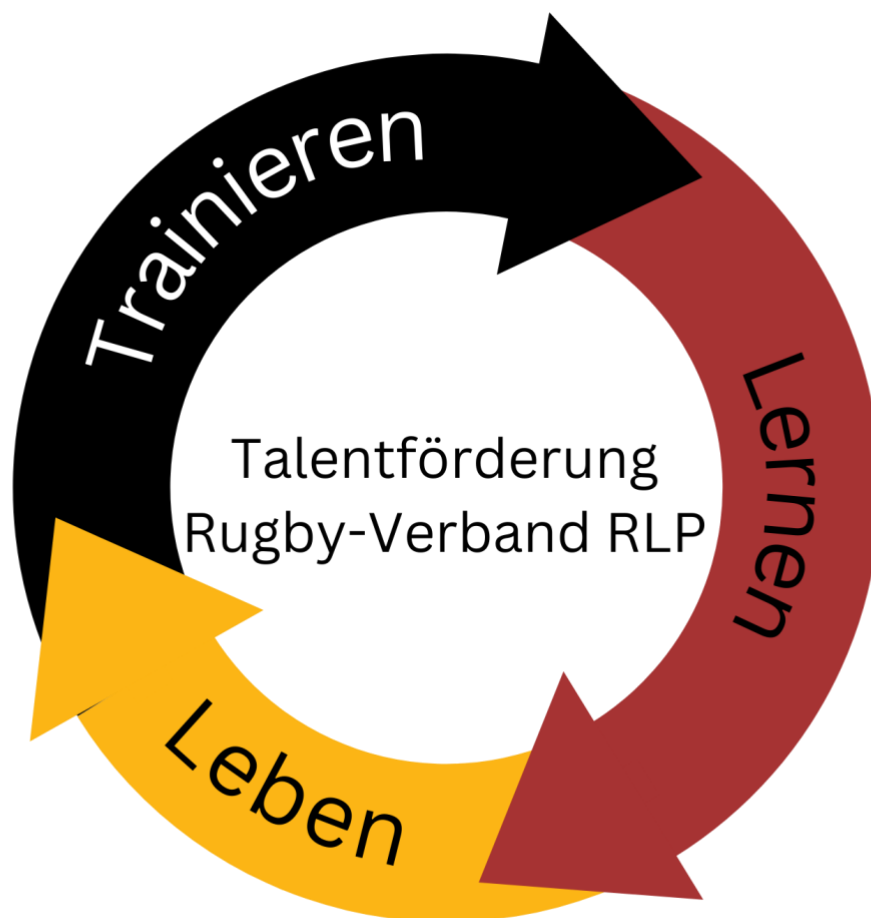


Rugby

Antrag auf Kaderzugehörigkeit



Liebe Eltern,
liebe Athlet*innen,

wir möchten Sie über die bevorstehende Antragsstellung für die Kaderzugehörigkeit informieren. Dieser Schritt ist notwendig, um Ihr Kind für den Sichtungstermin anzumelden. Bei erfolgreich bestandener Sichtung besteht die Möglichkeit in die Förderung des Landeskaders aufgenommen zu werden und am Leistungssport teilzunehmen.

Im Antragsprozess sind folgende Inhalte zu beachten:

1. **Leistungssportstruktur in Deutschland und Förderkriterien in Rheinland-Pfalz:** Innerhalb des Leistungssports ist die Teilnahme an nationalen und – bei entsprechender Qualifizierung für höhere Kaderstufen – internationalen Wettkämpfen möglich. Aus diesem Grund ist es wichtig, die Leistungssportstruktur sowie die Förderkriterien in Rheinland-Pfalz zu kennen.
2. **Persönliche Informationen:** Der Antrag erfordert grundlegende persönliche Angaben wie Name, Geburtsdatum und Kontaktdaten der Eltern sowie der Athlet*innen. *Bitte stellen Sie sicher, dass alle Informationen korrekt und vollständig angegeben werden. Die Daten benötigen wir zur weiteren Kommunikation und um eine bestmögliche Förderung sicherzustellen und Empfehlungen für den/die Bundestrainer*in auszusprechen.*
3. **Unterstützungserklärung Erziehungsberechtigter:** Ohne die Unterstützung der Erziehungsberechtigten ist Leistungssport nicht möglich. Hier spielen neben der emotionalen und finanziellen Unterstützung besonders die Sicherstellung der zeitlichen Verfügbarkeit der Athlet*innen für den Leistungssport eine Rolle (Teilnahme an Training und Wettkämpfen, Trainingslagern, Sichtungen, Seminaren etc.).
4. **Dopingprävention:** Rheinland-Pfalz Athlet*innen verpflichten sich, dem Kampf gegen Doping beizutreten. In diesem Rahmen müssen die Athletinnen ab der U18 (LK2) eine Anti-Doping-Erklärung unterschreiben und jährlich eine Anti-Doping-Schulung absolvieren.
5. **Sportmedizinische Untersuchung:** Gesundheit ist die Basis für sportliche Höchstleistungen. Aus diesem Grund sollten Kaderathlet*innen ab der U16 (LK1) jährlich eine sportmedizinische Grunduntersuchung absolvieren. Die Kosten übernimmt der Verband. Die Untersuchung ist wichtig, da sie die Früherkennung von Gesundheitsrisiken, Verletzungsprävention durch Risikoanalyse und Leistungsdiagnostik für optimales Training ermöglicht. Die Freigabe zur Untersuchung erhalten die Athlet*innen nach der offiziellen Nominierung.
6. **Einverständniserklärung zu Bild- und Videoaufnahmen:** Zur Videoanalyse, aber auch für unseren Auftritt in sozialen Medien sowie zur Erstellung von Printmedien, benötigen wir die Zustimmung der Athlet*innen & Erziehungsberechtigten zum Erstellen von Bild- und Videoaufnahmen.

Bitte reichen Sie den unterschriebenen Antrag mit allen erforderlichen Anhängen bis zum **01.09.** beim Landestrainer per E-Mail ein. Die Kontaktdaten zum Einreichen des Antrags und bei Rückfragen finden Sie unten. Die offizielle Nominierung erfolgt zum **01.10.**

Wir freuen uns darauf, die Athlet*innen auf ihrem sportlichen Weg zu begleiten und unterstützen zu dürfen.

Beste Grüße,
Benedikt Sabinarz

Benedikt Sabinarz
Landestrainer Rugby RLP
benedikt.sabinarz@rugbyrlp.de
Mobil: 0176 20208492

1 Leistungssportstruktur in Deutschland und Förderkriterien in Rheinland-Pfalz

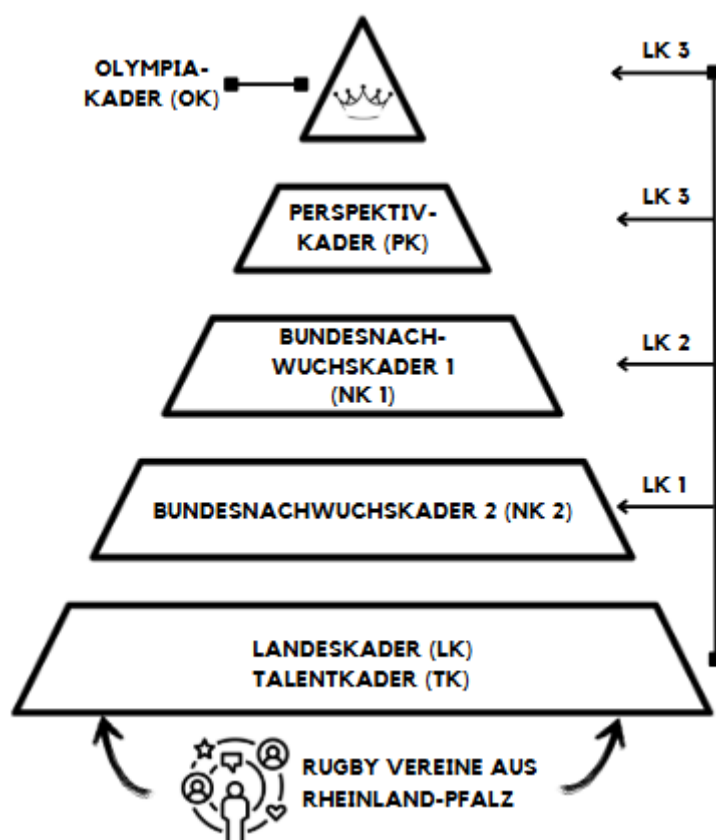
Die Aufnahme in den Landeskader eröffnet zahlreiche Chancen und markiert einen entscheidenden Schritt im Leistungssportsystem Deutschlands. Der Landeskader stellt die erste strukturierte Förderung talentierter Athlet*innen dar und dient als Fundament für die spätere Teilnahme an nationalen und internationalen Wettkämpfen wie Weltmeisterschaften oder Olympischen Spielen. Die frühe systematische Förderung bereitet Athlet*innen optimal auf die Herausforderungen im Hochleistungssport vor. Die Aufnahme in die Rheinland-Pfälzische Kaderstruktur ist damit eine entscheidende Chance, sportliche und persönliche Potenziale voll auszuschöpfen, sich für höhere Kaderstrukturen zu empfehlen und einmalige Erlebnisse und Erfahrungen zu sammeln!

Förderinhalte in Rheinland-Pfalz:

- Talenterorientiertes Trainingsangebot & Trainingslager
- Talenterorientiertes Wettkampfangebot & Auswärtsfahrten
- Förderung von Sozialkompetenzen
- Einführung und Erlernen von Krafttraining als Kompetenz
- Einführung und Erlernen von regenerativen Maßnahmen als Kompetenz
- Leistungsdiagnostik und Monitoring
- Schulische & berufliche Unterstützung
- Dopingprävention
- Sportmedizinische Untersuchungen ab dem LK 1



Abbildung 1: vereinfachte Darstellung des Leistungssportsystems in Deutschland & Kaderstruktur in Rheinland-Pfalz



Förderkriterien zur Aufnahme in die Kaderstrukturen:

✓ **Rheinland-pfälzischer Sportverein:** Mitgliedschaft sowie aktuelles Erststartrecht.

Ausschlusskriterium: Athlet*innen, die für Landeskader anderer Landesverbände nominiert sind oder eine Nominierung anstreben, sind explizit von finanziellen Förderungen ausgeschlossen.

✓ **Charakter und Verhalten:** Spieler*innen leben die Werte Respekt, Toleranz, Integrität, Solidarität und Disziplin.

✓ **Leistung und Talent:** Spieler*innen können sich gegen jede Form von Widerständen durchsetzen und behaupten. Nominierungen werden vom Landestrainer vorgenommen. Anforderungskriterien basieren auf den aktuellen bundeseinheitlichen Landeskaderkriterien. Um die Athlet*innen entsprechend zu fördern, damit diese Kriterien erfüllt werden können, ist ein Mindestmaß der Trainingsbeteiligung am TK/LK Training notwendig und ausschlaggebend für Turnier- & Maßnahmenominierungen

✓ Trainingsbeteiligung, Engagement und Einsatzbereitschaft:

Spieler*innen zeigen eine hohe Beteiligung im regelmäßigen Trainingsbetrieb sowie bei Lehrgängen auf Landes- und Bundesebene. Sie streben danach, ihre rugbyspezifischen und konditionellen Fähigkeiten kontinuierlich weiterzuentwickeln. Die Verfügbarkeit für Veranstaltungen des Talent- und Landeskaders sowie für Veranstaltungen des Spitzenverbandes muss sichergestellt werden, soweit dies mit schulischen Verpflichtungen vereinbar ist.

✓ Erforderliche Unterlagen und Voraussetzungen:

- Unterzeichneter Antrag zur Aufnahme in die Kaderstruktur inklusive Unterstützungserklärung der Erziehungsberechtigten.
- Unterzeichnete Antidopingerklärung sowie Absolvierung der Online-Anti-Doping-Schulung der **NADA** ab dem LK 2
- Sportmedizinische Grunduntersuchung ab dem LK 1.

2 Persönliche Informationen

Athlet*in

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Schule: _____

Verein: _____

E-Mail: _____

Mobil: _____

Zielkader:

☐ TK=U12 & U14 ☐ LK1=U16 ☐ LK2=U18 ☐ LK3=U21

Rugby-Erfahrung (Trainingsalter):

☐ bis 1 Jahr ☐ 1-2 Jahre ☐ 2-3 Jahre ☐ 3-4 Jahre ☐ >4 Jahre

Position (ab LK2):

☐ 1 Reihe ☐ 2 Reihe ☐ 3 Reihe ☐ Gedrängehalb ☐ Verbinder ☐ Center ☐ Flügel ☐ Schluss

Athlet*innen Erklärung und Sichtungsanmeldung

Ich werde als Kaderathlet*in die Werte Respekt, Toleranz, Integrität, Solidarität und Disziplin einhalten und ernsthaft vertreten.

Ich gewährleiste meine Verfügbarkeit für Veranstaltungen des Talent- und Landeskaders sowie für Veranstaltungen des Spitzenverbandes, soweit dies mit meinen schulischen Verpflichtungen vereinbar ist.

Die Hinweise zur Dopingprävention und zur sportmedizinischen Untersuchung ab der U16 (LK1) habe ich zur Kenntnis genommen und werde sie umsetzen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Kadersichtung am _____ an.

Ort, Datum

Unterschrift Athlet*in

Erziehungsberechtigte*r

Vorname, Name: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail: _____

Mobil: _____

Erziehungsberechtigte Erklärung und Sichtungsanmeldung

Wir unterstützen unsere*n Tochter/Sohn in seinem/ihrer Bestreben Leistungssport zu betreiben.

Neben der emotionalen und finanziellen Unterstützung werden wir die zeitliche Verfügbarkeit unseres Kindes sicherstellen, damit es an allen erforderlichen Trainings- und Lehrgangsmaßnahmen sowie Wettkämpfen teilnehmen kann.

Den Hinweis zur Leistungssport Struktur in Deutschland und der Fördersysteme auf landes- und Bundesebene haben wir zur Kenntnis genommen.

Den Hinweis zum Datenschutz sowie die Einverständniserklärung zu Bild- und Videoaufnahmen haben wir zur Kenntnis genommen.

Hiermit melde ich meine Tochter / meinen Sohn verbindlich zur Kadersichtung am

_____ an.

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte*r

Heimatverein

Vereinsname: _____

Anschrift Verein: _____

Mail Verein: _____

Vorname, Name Heimtrainer*in: _____

Lizenzstufe Heimtrainer*in:

☐ keine Lizenz ☐ DOSB C Rugby ☐ DOSB B Rugby ☐ DOSB A Rugby ☐ Diplomtrainer*in

Sonstige: _____

E-Mail Heimtrainer*in: _____

Mobil Heimtrainer*in: _____

Regelmäßiges Trainingsvolumen Heimatverein:

☐ 1-2 h ☐ 2-4 h ☐ 4-6 h ☐ 6-8 h ☐ >8 h

Regelmäßige Trainingstage Heimatverein:

☐ Mo. ☐ Di. ☐ Mi. ☐ Do. ☐ Fr. ☐ Sa. ☐ So.

Erklärung Heimtrainer*in

Wir empfehlen den/die Athlet*in zur Aufnahme in die Kaderstrukturen.

Wir unterstützen den/die Athlet*in in ihrem Bestreben Leistungssport zu betreiben. Uns ist bewusst, dass wir sie teilweise vom Vereinsspielbetrieb freistellen müssen, um die Teilnahme von Landes- und Bundeskadermaßnahmen zu ermöglichen.

Ort, Datum

Unterschrift Trainer*in

3 Anti-Doping-Erklärung

Ich, _____, erkläre hiermit meine uneingeschränkte Unterstützung und Einhaltung der Anti-Doping-Regeln und -Bestimmungen im Sport gemäß dem World Anti-Doping Code (WADA) und den Bestimmungen der Nationalen Anti-Doping-Agentur (NADA). Als Athlet*in verpflichte ich mich zu einem fairen und sauberen Wettkampf sowie zur Wahrung der Integrität des Sports. Ich bin mir bewusst, dass die Anwendung von verbotenen Substanzen oder Methoden nicht nur gegen die Ethik des Sports verstößt, sondern auch gesundheitliche Risiken birgt und das Ansehen des Sports schädigt.

Daher erkläre ich:

1. Ich werde niemals verbotene Substanzen oder Methoden zur Leistungssteigerung verwenden oder an mir anwenden lassen.
2. Ich werde alle Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel sorgfältig überprüfen und sicherstellen, dass sie den Anti-Doping-Bestimmungen gemäß dem WADA- und NADA-Code entsprechen.
3. Ich werde mich – falls gefordert – regelmäßigen Dopingtests unterziehen und bei Bedarf alle erforderlichen Informationen bereitstellen.
4. Ich werde mich aktiv für sauberen Sport einsetzen, meine Mitathlet*innen dazu ermutigen, sich ebenfalls an die Anti-Doping-Regeln zu halten, und verdächtiges Verhalten melden.
5. Ich werde mich kontinuierlich über die Anti-Doping-Bestimmungen informieren, Schulungen und Präventionsprogramme besuchen und mein Wissen über sauberen Sport erweitern.
6. Ich verpflichte mich bei Erreichen eines entsprechenden Kaderstatus zur Meldepflicht meines Aufenthaltsorts über die Athlete Central App der WADA gemäß den geltenden Bestimmungen und Regularien.
7. Ich verstehe, dass Verstöße gegen die Anti-Doping-Regeln zu Disqualifikationen, Sperren und anderen Konsequenzen führen können, und akzeptiere die Verantwortung für mein Handeln im Sinne eines sauberen und fairen Sports.

Ich versichere, mich konsequent an die Anti-Doping-Regeln gemäß dem WADA- und NADA-Code zu halten.

Anti-Doping-Schulung

Ich verpflichte mich, jährlich die Online-Anti-Doping-Schulung der NADA zu absolvieren und das Zertifikat dem Landestrainer bis zum 31.12. einzureichen.

Die Schulung ist hier zu finden:

<https://www.gemeinsam-gegen-doping.de/angebote/e-learning>

Ort, Datum

Unterschrift Athlet*in

