

REGIO 3

Samedi, 7 janvier 2023 - COQUE à Luxembourg

Programme & Horaire

DAMES		
U16		200m, 600m, Longueur, poids (3kg)
U18		200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Hauteur, Longueur, poids (3kg)
U20		200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Hauteur, Longueur, poids (4kg)
Dames (à partir de U23)		60m, 60m haies, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Hauteur, Longueur, poids (4kg)

HOMMES		
U16		200m, 600m, Longueur, poids (4kg)
U18		200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Triple-Saut, poids (5kg)
U20		200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Triple-Saut, poids (6kg)
Hommes (à partir de U23)		60m, 60m haies, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Triple-Saut, poids (7kg)

Horaire	Distances	S/F	Catégories	Longueur	Hauteur	Triple-Saut	Poids
13h00	60m haies	S (2)	Dames (84cm)		U18F à SF	U18M à SM	
13h10	60m haies	S (1)	Hommes (106cm)				
13h20	60m	S (5)	Dames				
13h40	60m	S (5)	Hommes				
14h00	60m haies	F	Dames (84cm)				
14h06	60m haies	F	Hommes (106cm)				
14h10	60m	F	Dames	U16F			
14h14	60m	F	Hommes				
14h20							SM
14h25	400m	S (5)	U18F à SF				
14h45	400m	S (6)	U18M à SM				
14h55							U16F-U18F
15h10	600m	S (2)	U16F				
15h20	600m	S (2)	U16M				
15h30	800m	S (2)	U18F à SF				
15h40	800m	S (3)	U18M à SM				
15h55	200m	S (14)	U18F à SF				
16h00				U18F à SF			U20F-SF
16h50	200m	S (11)	U18M à SM				U16M
17h40	200m	S (8)	U16F				
17h45				U16M			
18h10	200m	S (4)	U16M				
18h30	1500m	F (1)	U18F à SF				
18h40	1500m	F (1)	U18M à SM				
18h50	3000m	F (1)	U18F à SF				
19h05	3000m	F (1)	U18M à SM				

L'horaire peut être modifié en fonction du nombre d'athlètes participants

Pour la longueur et le triple-saut, chaque concurrent (F&H) aura 3 sauts uniquement.

Les séries seront établies selon les temps d'engagements des athlètes. La série la plus rapide sera la première à partir sur chacune des distances, puis par ordre décroissant. Il n'y aura qu'une seule finale en sprint (60m et 60m haies).

Un athlète sans temps d'engagement sera intégré(e) dans les séries lentes.

Les classements des séries seront effectués au temps.

NB: en jaune, les changements depuis la dernière publication

Hauteur Progression	U18F à SF		1,35 m + 5 cm - à partir de 1,60 m + 3 cm
---------------------	-----------	--	---

Clôture des préinscriptions : lundi 02.01.2023 à 24:00

inscription@indoor2023.fla.lu