



Embourg Natation a.s.b.l.
Au Chession, 8 – 4053 Embourg



INVITATION CHALLENGE DEMI-FOND 2023

Embourg Natation a le plaisir de vous inviter à son Challenge demi-fond 2023.

Dates : 08/01/2023

Lieu : Piscine communale d'Embourg – Au Chession, 8 4053 Embourg

Programme :

Echauffement : 13h00

1ere course: 14h00

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 01- 800m NL Dames | - 11 ans et + |
| 02- 1500 NL Messieurs | - 11 ans et + |
| 03- 400 NL Dames | - 15 ans et + |
| 04- 400 NL Messieurs | - 15 ans et + |

Pause 30'

- | | |
|---------------------------|---------------|
| 05- 400 4 NAGES Dames | - 11 ans et + |
| 06-400m 4 NAGES Messieurs | - 11 ans et + |

Pause 15'

- | |
|------------------------------------|
| 07- 4 X 200 NL Dames CS + Open |
| 08- 4 X 200 NL Messieurs CS + Open |

Inscriptions :

Les inscriptions doivent être envoyées pour le 30/12/2022 au plus tard.

Adresse mail : competition@embourg.club – CC : embourg@ffbn.be

Gsm : +32 (0) 491 152 133





Embourg Natation a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



Inscriptions via fichier «.lxf» Team Manager pour les clubs Belges.
Pour les clubs étrangers possibilités via «pce 3 (FRA)»; «DSV 5/6 (GER)» «.xls»;
«.doc»; «.odt».

Infos nécessaires:

Nom
Prénom
Fille / Garçon
Date de naissance complète
Numéro de course
Intitulé de course
Temps d'inscription

Montant des inscriptions :

0€

Suivez nous sur :

<https://www.embourg.club/>

et

<https://www.facebook.com/embournat/>

et

<https://www.facebook.com/Perron.team/>





Embourg Natation a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



Règlement :

Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre :

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- 2 départs séparés
- filles et garçons séparés
- Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Prix :

Le challenge est calculé suivant les points apportés par chaque nageur pour chaque course. Les points sont rapportés suivant le classement par catégorie :

- 1 = 5 points
- 2 = 4 points
- 3 = 3 points
- 4 = 2 points
- 5 = 1 point

Les trois premiers clubs, au terme de la compétition, seront récompensés.

Les trois premiers nageurs par catégorie et pour chaque course seront médaillés.





Embourg Natation a.s.b.l.

Au Chesson, 8 – 4053 Embourg



Prochaines organisations :

- [Challenge masters Jean-Baptiste Evrard : 18/03/2023 et 19/03/2023](#)
- [Challenge des espoirs \(non licenciés\): 08/04/2023](#)
- [Eurometing Embourg : 20/05/2023 et 21/05/2023](#)
- [Nocturne 200 : 26/07/2023](#)
- [Critérium d'hiver : novembre 2023](#)

