

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

AVANT-PROGRAMME

District : Liège Namur Luxembourg

Club organisateur : Triton Haccourt Natation

Jour, date et heure : Dimanche 22 janvier 2023

Lieu : Piscine Communale de Haccourt

Rue : de Tongres 59

Code postal : 4684

Commune : HACCOURT

Rédigé le 18/12/2022

Affilié à la F.F.B.N.

Fête ouverte

Fête par invitation*

Fête réservée

Inscriptions à envoyer chez **Dominique VANDEBEEK**

Rue de Liège 119 – 4684 HACCOURT

Téléphone: 0477/35.60.75

Jusqu'au: **20/01/2023 au plus tard**

E-mail : triton.natation@cybernet.be

N° de L'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance catégorie	Prix affectés à l'épreuve	
	13H00	Ouverture des portes – Echauffements		
	13H30	Formation du Jury		
	14H00	Courses		
01	14H00	25 mètres dos filles (12-13-14-15-16)	(Cl sép)	5x3
02		25 mètres dos garçons (12-13-14-15-16)	(Cl sép)	5x3
03		25 mètres crawl filles (12-13-14-15-16)	(Cl sép)	5x3
04		25 mètres crawl garçons (12-13-14-15-16)	(Cl sép)	5x3
05		50 mètres dos filles (12-13-14-15-16)	(Cl sép)	5x3
06		50 mètres dos garçons (12-13-14-15-16)	(Cl sép)	5x3
07		100 mètres dos filles (12-13-14)	(Cl sép)	3x3
08		100 mètres dos garçons (12-13-14)	(Cl sép)	3x3
<u>Pause de 30 minutes et remise des médailles des courses 01 à 08</u>				
09		25 mètres brasse filles (12-13-14-15-16)	(Cl sép)	5x3
10		25 mètres brasse garçons (12-13-14-15-16)	(Cl sép)	5x3
11		50 mètres brasse filles (12-13-14-15-16)	(Cl sép)	5x3
12		50 mètres brasse garçons (12-13-14-15-16)	(Cl sép)	5x3
13		100 mètres brasse filles (12-13-14)	(Cl sép)	3x3
14		100 mètres brasse garçons (12-13-14)	(Cl sép)	3x3
15		50 mètres crawl filles (12-13-14-15-16)	(Cl sép)	5x3
16		50 mètres crawl garçons (12-13-14-15-16)	(Cl sép)	5x3
17		100 mètres crawl filles (12-13-14)	(Cl sép)	3x3
18		100 mètres crawl garçons (12-13-14)	(Cl sép)	3x3

Remise des médailles des courses 09 à 18

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Uniquement pour les nageurs non-licenciés

3 courses maximum par nageur et 1 course par style et 1 seul 100 m au choix par nageur.

**Le chronométrage est assuré par les différentes personnes représentants les clubs participants
(désignation lors de l'inscription)**

Piscine de 25 mètres, 4 couloirs

Pour le club: Triton Haccourt Natation

Juge – Arbitre :

Le Président et / ou **la Secrétaire**

Dominique VANDEBEEK.

Inscriptions sur liste récapitulative + fichier LENEX + nombre de nageurs et de départs.

Port du bonnet obligatoire et sandales de rigueur.