

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
a.s.b.l.
Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **03.03.2023**

Club organisateur : Embourg Natation – Challenge FFBN non licencié	affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : Dimanche 09/04/2023 – 13h00	
Lieu : Piscine communale d' Embourg	
rue : Au Chesson, 8	Fête par invitation
Code postal : 4053	Commune : Embourg

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Uniquement pour les nageurs non-licenciés

3 courses maximum par nageur et 1 course par style et 1 seul 100 m au choix par nageur.

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au 3 avril 2023			
rue : Rue de l'Aunaie, 5 code postal : 4031 commune : Angleur			
Téléphone : 0032(0)491 152 133			
Email : competition@embourg.club / embourg@ffbn.be			
N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Echauffements : 13h00 Formation du jury 13h30 Courses : 14h00	
01	14h00	25 m dos filles (12-13-14-15-16)	4X3
02		25 m dos garçons (12-13-14-15-16)	4X3
03		25 m crawl filles (12-13-14-15-16)	4X3
04		25 m crawl garçons (12-13-14-15-16)	4X3
05		50 m dos filles (12-13-14-15-16)	4X3
06		50 m dos garçons (12-13-14-15-16)	4X3
07		100 m dos filles (12-13-14)	2X3
08		100 m dos garçons (12-13-14)	2X3
		<i>Pause de 30' et remise des médailles courses 01 à 08</i>	
09		25 m brasse filles (12-13-14-15-16)	4X3
10		25 m brasse garçons (12-13-14-15-16)	4X3
11		50 m brasse filles (12-13-14-15-16)	4X3
12		50 m brasse garçons (12-13-14-15-16)	4X3
13		100 m brasse filles (12-13-14)	2X3
14		100 m brasse garçons (12-13-14)	2X3
15		50 m crawl filles (12-13-14-15-16)	4X3
16		50 m crawl garçons (12-13-14-15-16)	4X3
		<i>remise des médailles des courses 09 à 18</i>	

Le chronométrage est assuré par les différentes personnes représentants les clubs participants (désignation lors de l'inscription)

Inscriptions sur liste récapitulative + fichier LENEX + nombre de nageurs et de départs.

Piscine de **25 m** **5** couloirs

Pour le club

Le Secrétaire Haquet Olivier

Approuvé par le District de **L.N.L** le

Le président LNL
Salembier Pierre